

# Soporte emocional

ComPsych® GuidanceResources® puede ayudarlo.

Los contratiempos personales, los conflictos emocionales o solo las exigencias de la vida diaria pueden afectar su trabajo, salud y familia. Con la ayuda de su programa GuidanceResources, no tienen por qué. Este beneficio ofrecido por el empleador está disponible para usted y los miembros de su hogar sin costo y les ofrece a alguien con quien hablar cuando enfrentan los numerosos retos de la vida. El programa cuenta con profesionales clínicos altamente capacitados y atentos, disponibles por teléfono o en línea 24 horas al día, 7 días a la semana.

“

GuidanceResources le ofrece a alguien con quien hablar cuando los retos de la vida amenazan con agobiarlo.

## Contáctenos para inquietudes personales, incluyendo:



**Estrés,  
ansiedad y  
depresión**



**Conflictos  
maritales y  
familiares**



**Abuso de  
alcohol  
o drogas**



**Presiones  
laborales**



**Lidiar con el  
cambio**



**Duelo y  
pérdidas**

## Acceso Fácil

Llame al **844.206.1127** para hablar con un profesional altamente capacitado y atento que lo guiará a los servicios apropiados. O visite **guidanceresources.com** usando la identificación web de su organización para solicitar servicios.



24/7

Asistencia  
en vivo

**Llame al:** 844.206.1127

**TRS:** marque 711

**Aplicación:** GuidanceNow®

**Identificación web:** AldineISD

**En línea:** [guidanceresources.com](https://guidanceresources.com)



Escanee para  
obtener más  
recursos

