

Rezime Avantaj yo

Hamra Enterprises

2026



HAMRA

ENTERPRISES



2026 | Avantaj pou Anplwaye Aplentan

Kilè Avantaj yo Kòmanse?

Ane plan avantaj yo kòmanse nan dat 1ye Janvyè 2025 epi li fini 31 Desanm 2025.

Kiyès ki Kalifye?

Si w se yon anplwaye aplentan (ki travay 30 èdtan oswa plis pa semèn) ou kalifye pou w enskri nan avantaj yo ki dekri nan rezime sa a. Depandan kalifye ki kalifye pou sèten kouvèti avantaj gen ladan:

- Konjwen w
 - Sepandan, si konjwen w kalifye pou kouvèti nan travay li, konjwen w pa kalifye pou patisipe nan kouvèti Hamra a.
- Timoun ou(yo) jiska laj 26 lane
- Timoun ou(yo) ki enkapab nan nenpòt laj ki: pa kapab soutni tèt ou, ki enkapab anvan limit laj 19 oswa 25 lane a epi ke w reklame kòm yon depandan nan deklarasyon taks sou revni w

Yo egzamine kalifikasyon pou anplwaye a tan pasyèl yo nan dènye jou mwa 1ye ane anivèsè travay yo.

Si de anplwaye Hamra Enterprises e/ou afilye li yo marye epi omwens yon anplwaye kalifye pou kouvèti asirans, yo dwe nan youn nan plan asirans yo, swa Anplwaye ak Konjwen, oubyen Fanmi.

Peryòd Datant

Antanke anplwaye aplentan, ki fenk anboche ki travay 30 èdtan oswa plis pa semèn, ou kalifye pou avantaj apre ou fini satisfè peryòd datant lan. Peryòd datant lan se 30 jou apati dat anbochaj la.

Evènman ki Kalifye

Evènman lavi ki kalifye yo se chanjman nan sitiyasyon w ki ka fè w kalifye pou yon peryòd enskripsyon espesyal, ki pèmèt ou enskri oswa chanje kouvèti asirans ou deyò peryòd enskripsyon ouvè chak ane a.

Kèk egzanp evènman admisib yo gen ladan:

- Ganyen lòt kouvèti asirans sante
 - ◇ Genyen nouvo kouvèti asirans sante
 - ◇ Vin kalifye pou Medicare, Medicaid, oswa CHIP
 - ◇ Lè w gen 25 lane oswa pi piti epi benefisye kouvèti anpasan pa plan yon paran
- Pèt lòt kouvèti asirans sante
 - ◇ Pèdi kouvèti asirans sante ki egziste
 - ◇ Pèdi kalifikasyon pou Medicare, Medicaid, oswa CHIP
 - ◇ Vin gen 26 lane epi pèdi kouvèti nan plan yon paran
- Chanjman nan fwaye a
 - ◇ Marye oswa divòse
 - ◇ Fè yon tibebe oswa adopte yon timoun
 - ◇ Lanmò nan fanmi an



Konprann Tèm Swen Sante yo

Pou ede w jere plan sante w, gade sa ki annapre la yo pou definisyon tèm kouran yo:

Kouvèti Nan Rezo parapò ak Deyò Rezo

Yon founisè nan rezo gen kontra avèk konpayi asirans sante a pou bay manm plan yo sèvis pou tarif byen presi yo te negosye davans. Yon founisè deyò rezo pa gen kontra avèk plan asirans sante a. Plan ou chwazi a pral dikte ki tip kouvèti ou genyen, epi tarif ou peye a. Anjeneral, si w vizite yon doktè oswa yon lòt founisè anndan rezo a, montan w ap responsab pou w peye a ap mwens pase si w ale kay yon founisè deyò rezo.

Dediktib Ane Sivil

Se montan ou dwe peye nan yon ane kalandriye anvan plan an kòmanse peye. Remake byen se pa tout sèvis ki mande pou w peye dediktib la. Pa egzanp, gen plan ki mande pou w peye jiska dediktib konplè a anvan asirans lan kouvri vizit kay doktè swen jeneral, espesyalis oswa lòt vizit nan kabinè. Plan yo ka gen yon montan dediktib pou yon moun ak pou yon fanmi. Kopeman yo pa konte pou peye dediktib la sòf si yo note otreman.

Swen prevantif

Pifò plan sante yo kouvri gratis pou ou yon seri sèvis prevantif, tankou depistaj ak vaksen, lè se yon founisè nan rezo a ki bay yo. Sa yo ka gen ladan sèvis tankou depistaj tansyon, depistaj kolestewòl, depistaj VIH, vaksinasyon, konsèy, ak vaksen kont grip.

Kopeman

Yon kopeman se yon montan fiks ou peye pou yon sèvis swen sante, òdinèman lè w resevwa sèvis la. Montan an ka varye selon tip sèvis la. Ou ka gen yon kopeman tou lè w ranpli yon preskripsyon.

Koasirans

Depi w fin peye dediktib ou, ou menm ak plan sante w pataje frè pou sèvis swen sante ki kouvri yo. Koasirans lan se pati ou peye nan frè yo, anjeneral yon pousantaj nan pri swen yo. Detay plan w lan montre ki pòsyon nan pri a ou pral peye.

Limit Depans Pèsonèl

Se montan maksimòm ou genyen pou w peye ki sot nan pwòp pòch ou chak ane pou sèvis ki kouvri yo. Montan sa ka gen ladan dediktib ou ak pousantaj ou nan frè yo, selon plan w lan. Gen plan ki oblije w toujou peye yon kopeman nan moman sèvis la.

Prim

Prim lan, ki rele tou yon peman mansyèl, se sa w peye pou plan an. Se lajan ki soti nan chèk peman w.

Kouvèti Preskripsyon

Sa yo se montan w ap peye pou preskripsyon pou trete maladi yo. Preskripsyon yo delege nan twa nivo. Montan kopeman w ap responsab la depann de tip medikaman w bezwen an. Remake byen, kèk plan egzije pou w peye dediktib la anvan ou ka peye yon kopeman pou medikaman preskripsyon w.

Kont Epay Sante (Health Savings Account, HSA)

HSA a se yon kont labank ki asosye avèk Plan Sante ak Gwo Dediktib (High Deductible Health Plan, HDHP) ou ki pèmèt ou mete lajan sou kote san taks pou peye depans kalifye ki sot nan pòch ou pou medikal, dantè, ak vizyon pandan tout ane a oswa alavni. Ou posede lajan ki nan kont HSA w lan epi li pou ou pou w konsève – menm lè w chanje plan oswa ou pran retrèt. Lajan yo transfere ane sou ane pou w itilize lè w reyèlman bezwen l.

Estati prefere taks pou kontribisyon HSA ou yo depann de yon kantite faktè. Pa egzanp, ou dwe enskri nan yon plan sante ak gwo dediktib ki kalifye. Epi tou, rezidan California ak New Jersey yo peye taks sou kontribisyon HSA yo nan nivo Eta a. Lwa taks nan nivo Eta yo ka chanje regilyèman, kidonk ou dwe konsilte yon konseye nan taks pou konfime tretman taks kontribisyon HSA yo nan Eta pa w la.

Asirans Medikal





Asirans Medikal | Anthem

Òganizasyon Founisè Prefere (Preferred Provider Organization, PPO)

Yon plan PPO ofri libète pou resevwa swen nan rezo oswa deyò rezo nan men nenpòt doktè, espesyalis oswa lopital san yon referans. Ou gen yon dediktib pou w peye epi on fwa w peye dediktib la, koasirans (oswa pataj frè a ant ou-menm ak konpayi asirans lan) kòmanse. Tip sèvis medikal ki akimile pou peye dediktib ou se sejou lopital pasyan entèn, operasyon pasyan ekstèn, laboratwa (analiz san) ak radyografi (MRI, eskanè PET, eskanè CT, elatriye). Si w ale kay doktè, ou wè yon espesyalis, ou itilize ER oswa w pran yon medikaman preskripsyon, w ap peye yon kopeman pou sèvis byen presi sa yo. Kopeman yo pa akimile pou rive nan dediktib ou men yo akimile pou rive nan maksimòm limit depans pèsonèl ou anjeneral.

Plan Sante ak Gwo Dediktib (HDHP) ak Kont Epay Sante (HSA)

Opsyon plan medikal sa a gen de eleman nan li: (1) yon Plan Sante ak Gwo Dediktib (HDHP) epi (2) yon kont epay ki gen dispans taks ki rele Kont Epay Sante (HSA).

HDHP a se yon plan PPO ki gen yon franchiz ki wo epi ki bay avantaj swen sante apre yo fin peye franchiz la. Y ap peye montan yo a 100% apre yo fin peye maksimòm lajan an.

HSA a se yon kont labank ki asosye avèk HDHP ou ki pèmèt ou mete lajan sou kote san taks pou peye depans kalifye ki sot nan pòch ou pou medikal, dantè, ak vizyon pandan tout ane a oswa alavni. Ou posede lajan ki nan kont HSA w lan epi li pou ou pou w konsève – menm lè w chanje plan oswa ou pran retrèt. Lajan yo transfere ane sou ane pou w itilize lè w reyèlman bezwen l. Konpayi an ap fè yon kontribisyon nan HSA w pou ede w peye frè medikal kalifye ki ka vin genyen. Sa pral depoze nan HSA w sou yon baz chak peryòd peman. Tanpri vizite paj tarif yo pou plis enfòmasyon sou kontribisyon travay la fè.

Chwa opsyon plan:	HDHP 1	HDHP 2	PPO
Rezo	Blue Access	Blue Access	Blue Access
Dediktib Yon Moun (Nan Rezo / Deyò Rezo) Fanmi (Nan Rezo / Deyò Rezo)	\$3,500 / \$6,000 \$7,000 / \$12,000	\$5,000 / \$10,000 \$10,000 / \$20,000	\$6,350 / \$12,700 \$12,700 / \$25,400
Koasirans Nan Rezo / Deyò Rezo	90% / 70%	90% / 70%	70% / 50%
Maksimòm Ki Sot Nan Pòch Yon Moun (Nan Rezo / Deyò Rezo) Fanmi (Nan Rezo / Deyò Rezo)	\$4,500 / \$12,000 \$9,000 / \$24,000 <i>Gen ladann dediktib</i>	\$6,000 / \$20,000 \$12,000 / \$40,000 <i>Gen ladann dediktib</i>	\$8,000 / \$14,700 \$16,000 / \$29,400 <i>Gen ladann dediktib</i>
Sèvis Doktè (Nan Rezo) Granmoun Ansante / Timoun Ansante-Vizit Kabinè Doktè / Espesyalis/Dyagnostik Radyografi/ Laboratwa	100% Dediktib, apres a 90%	100% Dediktib, apres a 90%	100% \$50 kopeman / \$70 kopeman Dediktib, apres a 70%
Sèvis Dijans	Dediktib, apres a 90%	Dediktib, apres a 90%	\$500 kopeman
Lopital pasyan entèn (Nan Rezo)	Dediktib, apres a 90%	Dediktib, apres a 90%	Dediktib, apres a 70%
Medikaman preskripsyon (Nan Rezo) Detayan: Jenerik / Nan lis asirans / Pa nan lis asirans Kòmman pa lapòs: Jenerik / Nan lis asirans / Pa nan lis asirans	Kopeman: Dediktib, apres a 90% Dediktib, apres a 90%	Kopeman: Dediktib, apres a 90% Dediktib, apres a 90%	\$100 dediktib pou chak moun apres a, Kopeman: \$20 / \$40 / \$60 \$40 / \$80 / \$120



Vizit Vityèl | Anthem

Swen Sante ki fèt pou ou menm ki pa gen tan

Nan mache prese lavi toulejou a, li fasil pou w ranvwaye swen sante enpòtan jiskaske gen yon pwoblèm. Apwòch Virtual First la nan swen an ofri yon fason pou adapte swen w bezwen yo ak orè w, olye pou bati orè w sou vizit an pèsòn.

Eksperyans Virtual First la

Grasa aplikasyon SydneySM Health ki ranpòte prim lan, ou gen aksè nan opsyon swen vityèl pratik, depi nan swen byennèt woutin jiska jesyon maladi kwonik. Ou gen aksè 24 è sou 24, 7 jou sou 7 nan pwofesyonèl swen sante pa mwayen tchat oswa yon vizit videyo, avèk tan datant ki pi kout pase swen ijan an pèsòn.

Doktè ak lòt pwofesyonèl swen sante k ap pran swen w a distans sou entènèt yo soti nan yon rezo kalite siperyè ki òganize ak anpil atansyon. Yo ka òdone preskripsyon, apwouve renouvèlman medikaman, tcheke sante w, fè yon plan pou swen w yo, epi fè swivi swen vityèl anvan yo, tout sa anpasan pa aparèy mobil ou a pou frè ki ba oswa san frè anplis. Dosye medikal pataje yo pèmèt founisè swen yo gen aksè ak yon egzamen ki pi konplè sou sante w, epi rann li fasil pou pataje avèk pwofesyonèl swen sante ou wè an pèsòn yo tou.

Swen Vityèl

Avèk byennèt vityèl, jesyon maladi, epi vizit swen ijan, ou pa bezwen rate anyen. Sèvis debaz yo gen nan yo swen prevantif, analiz laboratwa, nouvo preskripsyon ak renouvèlman medikaman, referans kay espesyalis, jesyon swen, epi tretman plis pase 300 maladi kouran.

Zouti Sipò pou Desizyon ak Konparezon Pri

Lè w bezwen yon pwosedi swen sante, aplikasyon Sydney Health la bay aksè nan resous konparezon pri sou plis pase 700 pwosedi diferan, ansanm ak konsèy pou oryante w nan kalite siperyè, epi pri pi ba ki adapte ak bezwen w yo.

Plan PPO Kouvri:

Vizit avèk Founisè Swen Vityèl Sèlman	Pri anpasan pa aplikasyon mobil ak sit entènèt nou an
Swen Jeneral, ak sèvis medikal pou swen ijan/swen egi	\$0 kopeman pou chak vizit, dediktib medikal pa aplike
Sèvis pou Sante Mantal ak Twoub Itilizasyon Sibstans	\$0 kopeman pou chak vizit, dediktib medikal pa aplike
Swen espesyalis	\$70 kopeman pou chak vizit, dediktib medikal pa aplike

Plan HDHP yo Kouvri:

Vizit avèk Founisè Swen Vityèl Sèlman	Pri anpasan pa aplikasyon mobil ak sit entènèt nou an
Swen Jeneral, ak sèvis medikal pou swen ijan/swen egi	Okenn frè apre dediktib la fin peye
Sèvis pou Sante Mantal ak Twoub Itilizasyon Sibstans	Okenn frè apre dediktib la fin peye
Swen espesyalis	0% koasirans apre dediktib la fin peye



[Telechaje aplikasyon Sydney Health lan.](#)

Eskane kòd sa a avèk kamera ki sou smatfòn ou pou w monte sou Sydney Health.



Your health plan now includes a yearly eye exam at no added cost

Regular eye exams provide a unique opportunity to find and detect serious health conditions like high blood pressure, heart disease, and diabetes, so we are including a comprehensive eye exam in your medical coverage. Discovering these conditions early on when they are easier to treat can help keep you healthier and lower your healthcare costs.

This eye exam is included at no extra cost through your medical plan.



Expanded benefits to cover your whole health

175,000 people were identified with a high-risk health condition through an Anthem vision claim in 2021.*

This eye exam is offered through Anthem's Blue View Vision network

- Dedicated vision providers with proven expertise
- More than 40,000 eye doctors to choose from
- 30,000+ locations nationwide, including independent optometrists and ophthalmologists, and vision retail stores

Details of your new benefit

Your new eye exam is all-inclusive with dilation and refraction. The benefit can be used once during each calendar or plan year. This plan also provides discounts on glasses and contacts at in-network eye care providers.

For more information, refer to your health plan benefit information or contact your human resources department. Or visit [anthem.com](https://www.anthem.com) or download the SydneySM Health mobile app for benefit information when and where you need it.

*Anthem internal data, 2022.

Sydney Health is offered through an arrangement with Carelon Digital Platforms, a separate company offering mobile application services on behalf of your health plan. ©2020-2022.

Anthem Blue Cross and Blue Shield is the trade name of: In Colorado: Rocky Mountain Hospital and Medical Service, Inc. HMO products underwritten by HMO Colorado, Inc. In Indiana: Anthem Insurance Companies, Inc. In Kentucky: Anthem Health Plans of Kentucky, Inc. In Missouri (excluding 30 counties in the Kansas City area): RightCHOICESM Managed Care, Inc. (RIT), Healthy AllianceSM Life Insurance Company (HALIC), and HMO Missouri, Inc. RIT and certain affiliates administer non-HMO benefits underwritten by HALIC and HMO benefits underwritten by HMO Missouri, Inc. RIT and certain affiliates only provide administrative services for self-funded plans and do not underwrite benefits. In Ohio: Community Insurance Company, Inc. In Wisconsin: Blue Cross Blue Shield of Wisconsin (BCBSWI), underwrites or administers PPO and indemnity policies and underwrites the out of network benefits in POS policies offered by CompCare Health Services Insurance Corporation (CompCare) or Wisconsin Collaborative Insurance Corporation (WCIC). CompCare underwrites or administers HMO or POS policies; WCIC underwrites or administers Well Priority HMO or POS policies. Independent licensees of the Blue Cross Blue Shield Association. Anthem is a registered trademark of Anthem Insurance Companies, Inc.

1037428MUMENABS BV Rev. 08/22



Kont Epay Sante | HSA Bank

Plan bankè HSA w la administre anpasan pa HSA Bank. Ou ka kontakte sèvis manm HSA Bank nan (800)-357-6246 pou kesyon konsènan kont ou a. Pou aprann plis sou HSA w, tanpri vizite www.HSABank.com epi [enskri](#) pou jere HSA w sou Entènèt.

Avantaj lè w genyen yon HSA

- Gen twa avantaj ekonomi taks paske kontribisyon yo pa takse lè yo ale nan kont lan, pandan yo chita la y ap rapòte enterè oswa lè w retire yo pou yon depans medikal ki kalifye*
- Ou peye mwens prim pou plan sa a
- Lajan ki pa itilize yo ap transfere chak ane san pa gen maksimòm sou kantite lajan ou ka ekonomize ak akimile avèk le tan
- Kont lan pòtab, kidonk ou pa janm bezwen enkyete pou w pèdi lajan ki nan kont lan si w ta chanje plan, ou pran retrèt oswa menm ou chèche travay yon lòt kote
- Ou ka wè HSA ou kòm yon dezyèm mwayen pou ekonomize pou w pran retrèt ou
- Ou kontwòle depans swen sante w yo epi w chwazi ki lè pou w itilize dola HSA w yo epi kilè pou w ekonomize yo
- Ou vin yon patisipan ki pi enfòme nan swen sante w ak depans pou swen sante w

Etap pou itilize HSA w

- 1 Ale kay doktè epi prezante kat ID konpayi asirans lan
- 2 Doktè w soumèt sèvis medikal ou yo bay konpayi asirans lan pou jwenn rabè
- 3 Konpayi asirans ou an ajiste pri a pou reflekte montan rabè rezo pou sèvis ou yo
- 4 Konpayi asirans lan kreye yon Eksplikasyon sou Avantaj (Explanation Of Benefits, EOB) epi voye l ba ou
- 5 Kounye a ou te resevwa yon bòdwo doktè w - asire w EOB an ak bòdwo a koresponn
- 6 Peye doktè w dirèkteman ak dola anvan taks ki soti nan HSA w oswa dola apre taks ki sot nan pòch ou si lajan yo pa disponib

Sèvi ak HSA w pou depans ki kalifye

Ou ka sèvi ak lajan ki nan HSA w pou w peye pou depans medikal, dantè ak vizyon kalifye ki otorize dapre lwa taks federal. Egzanp yo gen ladan, men pa sèlman:

Depans Medikal

- Akiponkti
- Swen kiwopratik
- Tretman fètilité
- Sèvis dyagnostik
- Ak plis toujou

Depans Dantè

- Kouwòn
- Fo dan
- Òtodonti
- Netwayaj dan
- Ak plis toujou

Depans pou Vizyon

- Egzamen vizyon
- Vè de Kontak
- Linèt
- Operasyon zye avèk lazè
- Ak plis toujou

Pou jwenn yon lis depans medikal kalifye yo ale sou www.irs.gov epi chèche [Publication 502](#). Lis sa a pa konplè epi ka gen eleman ki pa sou lis la ki kalifye, oswa eleman ki nan lis la ki pa kalifye akòz sèten egzijans ak restriksyon.

Kontribisyon HSA 2026

Kontribisyon Maksimòm IRS:	Anplwaye Sèlman	Anplwaye ak Konjwen	Anplwaye ak Timoun(yo)	Fanmi
Kontribisyon Maksimòm nan HSA	\$4,400	\$8,750	\$8,750	\$8,750
Kontribisyon pou ratrapaj (Laj 55 lane ak plis)	\$1,000			

**Estati prefere taks pou kontribisyon HSA ou yo depann de yon kantite faktè. Pa egzanp, ou dwe enskri nan yon plan sante ak gwo dediktib ki kalifye. Anplis, on fwa w nan Medicare ou pa kalifye pou kontribisyon nan yon HSA.*

Epitou, rezidan California ak New Jersey yo peye taks sou kontribisyon HSA yo nan nivo Eta a. Lwa taks nan nivo Eta yo ka chanje regilyèman, kidonk ou dwe konsilte yon konseye nan taks pou konfime tretman taks kontribisyon HSA yo nan Eta pa w la.

Asirans Dantè





Asirans Dantè | Guardian

Òganizasyon Founisè Prefere (Preferred Provider Organization, PPO)

Plan dantè sa yo pèmèt fleksibilite pou chwazi nenpòt dantis nan rezo oswa deyò rezo. Lè w rete nan rezo a, kontra ki genyen ant dantis ou ak konpayi asirans lan pral fè maksimòm peryòd avantaj anyèl ou dire pi lontan.

Kouvèti dantè konsantre sou pwosedi prevantif ak dyagnostik nan yon efò pou evite sèvis ki pi chè ki asosye avèk maladi ak chiriji dantè. Tip sèvis oswa pwosedi ou resevwa a detèmine kantite kouvèti pou chak vizit. Vizit sèvis prevantif yo pa depann de maksimòm plan anyèl la. Chak tip sèvis koresponn ak yon klas sèvis selon konpleksite ak pri.

Prevansyon:

- Netwayaj chak ane (2 pa ane)
- Radyografi (1 pa ane)
- Ak plis toujou

Debaz:

- Plonbaj
- Ekstraksyon senp
- Kanal Rasin
- Ak plis toujou

Matyè majè:

- Fo dan / pon / pasyèl
- Kouwòn
- Ak plis toujou
-

Chwa opsyon plan:	PPO Nan Rezo / Deyò Rezo
Non Rezo a	Dental Guard Preferred
Dediktib Endividyèl	\$50
Kopeman pou Vizit nan Klinik	Okenn
Koasirans Prevantif	100% / 100%
Koasirans Debaz	80% / 80%
Koasirans Majè	50% / 50%
Maksimòm Plan Anyèl	\$2,000 / \$2,000
Koasirans Ôtodonti (timoun sèlman jiska laj 19 lane)	50% / 50%
Maksimòm a vi pou Ôtodonti	\$2,000 / \$2,000

Asirans Vizyon





Asirans Vizyon | VSP

Asirans vizyon ede konpanse frè pou egzamen woutin nan zye yo epitou li ede peye pou linèt koreksyon vizyon, tankou vè ak vè de kontak, yon founisè swen zye gendwa preskri.

Lè w jwenn aksè ak founisè vizyon nan rezo a, ou kapab pwofite avantaj vrè kouvèti asirans vizyon. Ou kalifye pou yon egzamen zye ak vè oswa vè kontak chak 12 mwa epi monti chak 24 mwa. Founisè deyò rezo yo ap jis ofri w yon alokasyon pou sèvis vizyon w yo.

Founisè swen zye yo gen ladan anpil boutik optik endepandan epi chèn nasyonal yo.

Detay Plan Vizyon:	Chak kilè	Andedan Rezo	Andeyò Rezo
Rezo	Rezo VSP Choice		
Egzamen Zye	Chak 12 mwa	\$10 Kopeman	\$45 alokasyon maksimòm
Vè - Vizyon senp - Bifokal - Trifokal - Lantikilè	Chak 12 mwa*	\$25 Kopeman	Alokasyon an varye
Monti	Chak 24 mwa*	\$175 alokasyon +20% rabè anwo alokasyon an	\$70 alokasyon maksimòm
Kontak Chwazi	Chak 12 mwa**	\$175 alokasyon	\$105 alokasyon maksimòm

*Frekans avantaj vizyon yo baze sou dat sèvis la nan ane kontra asirans lan

**Ou pa ka jwenn vè kontak ak linèt nan menm ane kalandriye a

VSP gen yon seri avantaj pou w konnen si w se yon manm ki enskri nan plan an:

\$20 siplemantè pou depanse - Ogmante avantaj ou yo omaksimòm avèk \$20 siplemantè pou depanse*, anplis de alokasyon w, sou nenpòt monti nan yon gwo seleksyon mak monti an vedèt. Annik chwazi yon mak monti an vedèt nan nenpòt kabinè doktè VSP epi \$20 yo ap otomatikman aplike nan acha w la.

TruHearing - Antanke manm VSP, gen ekonomi disponib sou aparèy oditif dijital ak pil ranplasman pou oumenm ak fanmi elaji w atravè TruHearing*

*Tcheke avantaj ou yo pou wè si òf sa a aplike



Kontribisyon Anplwaye Chak de semèn

Tarif Asirans Medikal

Kontribisyon chak de semèn:	HDHP 1	HDHP 2	PPO
Anplwaye Sèlman	\$142.99	\$69.93	\$50.91
Anplwaye ak Konjwen*	\$259.38	\$150.03	\$101.62
Anplwaye ak Timoun(yo)	\$257.60	\$148.79	\$100.05
Fanmi*	\$404.87	\$232.61	\$156.85

Kontribisyon HSA 2025

Kontribisyon San Taks:	Anplwaye Sèlman	Anplwaye ak Konjwen	Anplwaye ak Timoun(yo)	Fanmi
Kontribisyon Konpayi an	\$850	\$1,300	\$1,500	\$1,800
Kontribisyon Ki Posib pou Anplwaye	\$3,550	\$7,450	\$7,250	\$6,950
Kontribisyon Maksimòm IRS:	Anplwaye Sèlman	Anplwaye ak Konjwen	Anplwaye ak Timoun(yo)	Fanmi
Kontribisyon Maksimòm nan HSA	\$4,400	\$8,750	\$8,750	\$8,750
Kontribisyon pou Ratrapaj (Laj 55 lane ak plis)	\$1,000			

Tarif Asirans Dantè

Kontribisyon chak de semèn:	Dantè
Anplwaye Sèlman	\$4.54
Anplwaye ak Konjwen	\$11.34
Anplwaye ak Timoun(yo)	\$9.07
Fanmi	\$15.87

Tarif Asirans Vizyon

Kontribisyon chak de semèn:	Vizyon
Anplwaye Sèlman	\$2.43
Anplwaye ak Konjwen	\$4.86
Anplwaye ak Timoun(yo)	\$5.20
Fanmi	\$8.31

Lòt Avantaj





Asirans Vi Debaz ak AD&D | Mutual of Omaha

Asirans Vi Debaz ede soulaje fado finansye a pou moun pwòch ou yo. Benefisyè deziyen w lan ap resevwa yon avantaj si w mouri nan yon aksidan oswa maladi ki kouvri. Anplis, Asirans Volontè pou Lanmò ak Demanbreman pa Aksidan (AD&D) bay benefisyè w yon avantaj si w mouri oswa si w vin pèdi manm akòz yon aksidan kouvri prezizeman. Toujou asire w benefisyè w yo ajou. Konpayi an peye 100% frè yo pou avantaj la.

Avantaj sa a disponib sèlman pou anplwaye ki enskri nan Medikal.

	Vi Debaz/Lanmò ak Pèdi Manm pa Aksidan
Montan Avantaj	\$20,000 pa anplwaye - Vi \$20,000 pa anplwaye - AD&D



Asirans Vi Tanporè Volontè ak AD&D

Asirans Vi Tanporè Volontè/AD&D pèmèt ou achte kouvèti siplemantè ak pwòp depans finansye w pou soulaje fado finansye sou moun pwòch ou yo si yon bagay ta rive w. Frè yo detèmine sou baz tarif rabè gwoup. Toujou asire w enfòmasyon sou benefisyè w yo ajou.

Chwa avantaj maksimòm yon anplwaye pa ka depase 5 fwa salè debaz anyèl li. Chwa maksimòm pou konjwen pa ka depase 100% sa anplwaye a pran sou tèt pa li jiska lavalè \$50,000. Emisyon garanti aplike pou nouvo anplwaye sèlman; si w renonse ak kouvèti a odepa epi apres a w eseye enskri pandan yon enskripsyon anyèl an-napre, y ap konsidere w kòm patisipan anreta, epi Prèv Kalifikasyon pou Asirans (Evidence Of Insurability, EOI) ap aplike.

Ou peye 100% frè yo pou avantaj la. Laj ou epi kantite asirans ou chwazi a detèmine prim ou pral peye a. Frè yo pral ogmante pandan w ap vyeyi. Al gade nan dokiman plan w lan pou plis detay.

Ogmantasyon Montan Avantaj Anyèl

Si w enskri pou menm montan minimòm kouvèti a pandan premye enskripsyon w, ou gen kapasite pou w enskri pou kouvèti siplemantè nan pwochen enskripsyon w jiska \$10,000, akondisyon montan total asirans lan pa depase montan maksimòm avantaj ou. Karakteristik sa a pèmèt ou jwenn pwoteksyon asirans vi siplemantè sizoka bezwen ou yo chanje (pa egzanp ou marye oswa ou gen yon timoun). Montan ki depase Emisyon Garanti an pral egzije prèv Kalifikasyon pou Asirans (prèv bòn sante).

	Anplwaye	Konjwen	Timoun(yo)
Ogmantasyon Kouvèti	\$10,000	\$5,000	\$1,000
Montan Avantaj Maksimòm	\$200,000	\$50,000	\$10,000
Montan Emisyon Garanti	\$200,000	\$50,000	\$10,000



Andikap Alontèm ak Andikap Akoutèm

Si w vin malad oswa si w soufri yon blesi ki anpeche w travay, fòm asirans andikap sa a ranplase yon pòsyon nan revni w pandan yon peryòd tan maksimòm defini. Volontè Alontèm emisyon garanti aplike pou nouvo anplwaye sèlman; si w renonse ak kouvèti a odepa epi apresya w eseye enskri pandan yon enskripsyon anyèl annapre, y ap konsidere w kòm patisipan anreta, epi Prèv Kalifikasyon pou Asirans (Evidence Of Insurability, EOI) ap aplike.

Kouvèti pou Andikap	Volontè Akoutèm Klas 1	Volontè Akoutèm Klas 2
Peryòd Datant	Kòmanse 15yèm jou blesi oswa maladi kontini	Kòmanse 29yèm jou blesi oswa maladi kontini
Montan Avantaj	60% salè chak semèn	60% salè chak semèn
Avantaj Maksimòm	Jiska \$1,000 pa semèn	Jiska \$1,000 pa semèn
Dire Peryòd Peman	11 semèn	9 semèn
Kontribisyon Prim	Anplwaye a peye	Anplwaye a peye
Kouvèti pou Andikap	Volontè Alontèm Klas 1	Gwoup Volontè Alontèm Klas 2
Peryòd Datant	Kòmanse 90yèm jou blesi oswa maladi kontini	Kòmanse 90yèm jou blesi oswa maladi kontini
Montan Avantaj	60% salè mansyèl	60% salè mansyèl
Avantaj Maksimòm	Jiska \$2,500 pa mwa	Jiska \$5,000 pa mwa
Dire Peryòd Peman	5 lane	5 lane
Kontribisyon Prim	Anplwaye a peye	Anplwaye a peye



Pwogram Èd pou Anplwaye (Employee Assistance Program, EAP)

Sèvis WAP yo disponib pou tout anplwaye. Sèvis EAP ofri asistans byenveyan ak pwofesyonèl pou yon pakèt kalite pwoblèm, sa gen ladan jesyon estrès, depresyon ak anksyete, konfli nan relasyon oswa nan fanmi, konfli nan espas travay, difikilte legal oswa finansye, epi abi dwòg oswa alkòl. Sèvis yo konfidansyèl - ni patwon w ni kòlèg travay ou yo pa konnen demann èd ou. Sèvis EAP yo disponib 24 èdtan pa jou, sèt jou sou sèt pou ou menm ak depandan kalifye w yo. Pa gen okenn frè, li jis la pou ou lè w bezwen li.

Rezon ki posib pou w rele ka gen ladan:

- Estrès ak depresyon
- Tranzisyon nan lavi
- Chagren ak pèt
- Wòl paran ak gadri timoun

EAP la pou lè w bezwen li. Ou bezwen plis asistans fas a fas pi espesyalize? EAP ofri jiska 6 vizit fas a fas avèk konseye kalifye pou chak pwoblèm ou ka genyen. Si w pa enterese nan vizit fas a fas, tanpri rele nan (800) 316-2796 oswa vizite www.mutualofomaha.com/eap.

Tanpri note sa: avantaj sa a disponib sèlman pou anplwaye ki enskri nan kouvèti medikal la.



Asirans Aksidan | Mutual of Omaha

Asirans Volontè pou Aksidan

Kouvèti Asirans Aksidan ba w peman pou yon aksidan ki kouvri. Li peye tou si w sibi tès, ou resevwa sèvis medikal, tretman swen pou nenpòt nan evènman ki kouvri yo jan sa defini nan sètifika gwoup ou a. Sa gen ladan ospitalizasyon akòz yon aksidan epi aksidan oswa pèt yon manm.

Peman yo fèt dirèkteman ba ou jan ou wè li apwopriye. Ou ka itilize yo pou ede peye dediktib ak kopeman plan medikal (si sa aplikab), tretman deyò rezò, depans lavi toulejou pou fanmi w oswa kèlkeswa lòt bagay ou bezwen pandan w ap rekipere apre yon aksidan.

Detay plan yo:

- \$50 ranbousman poutèt ou fè yon depistaj sante pandan tout ane a.
- Anplwaye yo peye 100% prim asirans lan epi tout kontra asirans yo pòtab.
- Avantaj yo disponib pou Anplwaye, Konjwen ak/oswa Timoun(yo). Ou dwe enskri nan kouvèti Anplwaye pou w ka kouvri Konjwen ak oswa Timoun(yo).

Tip Avantaj	Montan Avantaj Yo Peye W
Blesi	
Boule	Montan an varye
Dejwentman yo	Montan an varye
Zo kase	Montan an varye
Sèvis ak Tretman Medikal	
Sèvis Dijans	\$300
Egzamen Dyagnostik	\$100
Anbilans	\$300 atè, \$1,500 ayeryen
Kouvèti Lopital (Aksidan)	
Admisyon Estanda Lopital	\$1,500
Entène nan ICU	\$1,500
Konfinman Lopital	\$300 pa jou
Entène nan ICU	\$600 pa jou



Asirans Maladi Grav | Mutual of Omaha

Asirans Volontè Maladi Grav

Yon evènman sante grav ka vini avèk gwo depans. Pwoteksyon Maladi Grav ede pou frè tretman yo lè w bezwen sa plis, konsa ou ka konsantre mwens sou bous ou epi plis sou amelyorasyon w. Asirans maladi grav ka ede pwoteje finans ou paske li ba w yon peman yon sèl vèsman lè fanmi w plis bezwen sa. Peman ou resevwa a se pou w depanse jan ou wè li apwopriye, anplis de nenpòt lòt asirans ou ka genyen.

Kouvèti disponib pou anplwaye yo ak fanmi pa yo. Anplwaye yo peye 100% prim lan.

Si w ranpli kondisyon kontra asirans yo, asirans Maladi Grav ap ba w yon peman yon sèl vèsman nan moman dyagnostik pou anpil maladi. Al gade nan fèy pwen esansyèl plan w lan pou detay byen presi sou kouvèti a.

Detay plan yo:

- \$50 ranbousman poutèt ou fè yon depistaj sante pandan tout ane a.
- Anplwaye yo peye 100% prim asirans lan epi tout kontra asirans yo pòtab.
- Avantaj yo disponib pou Anplwaye, Konjwen ak/oswa Timoun(yo). Ou dwe enskri nan kouvèti Anplwaye pou w ka kouvri Konjwen ak oswa Timoun(yo).

Moun ki Kalifye	Premye Avantaj
Anplwaye	\$10,000 oswa \$20,000
Konjwen	100% nan Avantaj Anplwaye
Depandan ki Timoun (yo)	25% nan Avantaj Anplwaye

Pwoblèm ki Kouvri	Premye Avantaj
Avantaj Konplè pou Kansè	100% nan Premye Avantaj
Avantaj Pasyèl pou Kansè	25% nan Premye Avantaj
Kriz Kadyak	100% nan Premye Avantaj
Estwok	100% nan Premye Avantaj
Atè Kowonè Grèf Pontaj	50% nan Premye Avantaj
Ensifizans Renal	100% nan Premye Avantaj
Ògàn Majè Avantaj Transplantasyon	100% nan Premye Avantaj



Asirans Endamnite Lopital | Mutual of Omaha

Kòman li Fonksyone: Kontra asirans sa a peye yon montan presi lè yon moun asire entène nan yon lopital, epi grasa yon seri akò siplemantè ochwa, li ka bay avantaj pou yon seri de lòt sityasyon medikal. Pa gen koasirans, kopeman, peryòd datant, oswa dediktib. Gade konsepsyon plan an pou plis detay.

Kouvèti disponib pou anplwaye yo ak fanmi pa yo. Anplwaye yo peye 100% prim lan.

Avantaj	Lopital	ICU
Entène (pa aksidan oswa maladi)	\$1,000	\$2,000
Konfinman (pa jou jiska yon maksimòm 30 jou pou chak ane kalandriye)	\$200	\$400



Swen Doulè pèsonalize Hinge Health

***Nouvo Benefis pou 2025**

Hinge Health disponib pou tout anplwaye ak fanmi yo ki enskri nan kouvèti medikal.

Personalized pain care that gets you moving

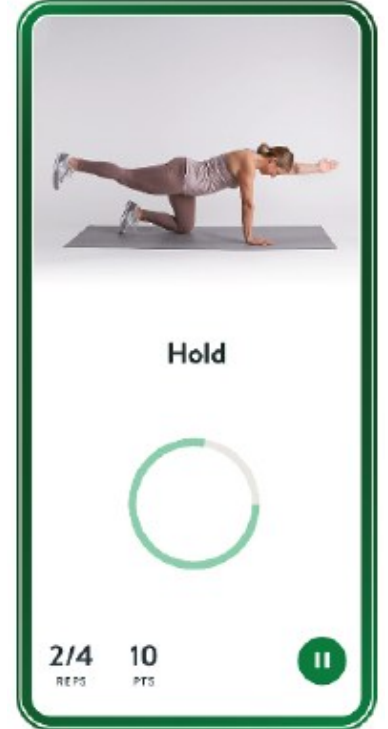
Relieve joint and muscle pain with personalized exercise therapy at no cost to you. On average, participants reduce their pain by 68%.¹

- Virtual sessions anytime, anywhere
- Unlimited 1-on-1 health coaching
- Motion-tracking technology for instant form correction



To learn more and apply, scan the QR code or visit hinge.health/enroll-today

Questions? Call (855) 902-2777



Jesyon Dyabèt Livongo (Chronic Care)



Chronic Care disponib pou tout anplwaye ak fanmi yo ki enskri nan kouvèti medikal.

- **Ki sa ki pwogram nan?** Pwogram Jesyon Dyabèt la sipòte moun yo dyagnostike ak dyabèt tip 1 oswa tip 2 epi li ede fè viv ak dyabèt pi fasil. Ekip pwogram nan travay avèk ou pou bay plan pèsonalize pou ou ka viv lavi ki pi an sante posib.
- **Ki resous ou resevwa?** Pwogram nan ba ou yon mèl konekte ak bann Illimité ak lansèt. Si manm ekip pwogram nan wè nivo glikoz ou ale nan limit, yo pral kontakte w nan lespas 15 minit pou jwenn sipò ou bezwen an. Ou gen opsyon tou pou travay ak yon antrenè sante sètifye pou plis konsèy. Si w prefere resevwa sipò an panyòl, opsyon sa a disponib pou ou.
- **Ki jan ou ka kòmanse?** Enskri pou pwogram Jesyon Dyabèt la fasil epi li pran kèk minit sèlman. Ou ka swa telechaje aplikasyon Livongo a, rele 800-945-4355 oswa vizite sit entènèt la lè w tcheke kòd QR ki anba a. Ou pral kòmanse pwosesis la lè w reponn kèk kesyon senp sou sante w pou w wè si w kalifye pou pwogram nan. Si w kalifye, w ap voye yon Twous Akèy pa lapòs ak enstriksyon sou fason pou w kòmanse.

Call 800-945-4355

Visit

Join.Livongo.com

Download the app  





Fon HERO

Fon HERO a finanse pa anplwaye yo pou anplwaye yo. Hamra Enterprises matche donasyon anplwaye yo dola pou dola. Lajan ki kolekte a bay anplwaye Hamra yo sibvansyon nan fason annapre la yo:

Sibvansyon Asistans Dijans:

(Lè yon evènman dijans ki rive sanzatann lakòz difikilte finansye)

- Vwayaj Dijans
- Frè Antèman
- Medikal San Travay
- Lojman Tranzisyon (Nan ka abi fizik ak abi seksyèl)
- Pèt Total Kay
- Asistans pou Reyenstalasyon/Prevansyon Degèpisman
- Pèt oswa Acha Ekipman Nesesè sou plan medikal
- Katastwòf Natirèl



Lòt Asistans Sibvansyon:

- Ranbousman frè ekolaj (pou anplwaye ak/oswa timoun depandan anplwaye a)
- Asistans pou Peman Avans pou Achte Kay pou premye fwa
- Sibvansyon Pwogram Jesyon Dèt (Debt Management Program, DMP) (pou frè mansyèl si w patisipe nan DMP GreenPath lan)

Pou plis enfòmasyon ak pou kontribye (epi jwenn bèl ti kado) vizite: hamraheroes.org, oswa eskane kòd QR ki anwo a.



Pòtay Byennèt

Ale sou sit entènèt "Join Us" Hamra Enterprises la pou w aprann plis bagay sou Pòtay Byennèt nou an. Nou fyè dèske nou ofri yon pakèt resous sante ak byennèt pou anplwaye nou yo. Soti nan dyabèt rive nan edikasyon sou prevansyon, Hamra Enterprises sipòte objektif ou yo epi li vle konsantre sou fason byennèt afekte w an jeneral lè l ede w reyalize objektif ou yo.

Ale sou: <https://hamraenterprises.com/medical-benefits/> epi klike sou BOUTON PÒTAY BYENNÈT la.

Enfòmasyon sou Konpayi





Enfòmasyon sou Konpayi

Anthem

Sit entènèt	www.anthem.com
Nimewo Telefòn	(833) 578-4436
Plan avèk Anthem	PPO, HDHP 1, HDHP 2 Medikal
Nimewo Kontra Asirans	L09205

VSP

Sit entènèt	www.vsp.com
Nimewo Telefòn	(800) 877-7195
Plan avèk VSP	Vizyon
Rezo	Rezo VSP Choice
Nimewo Kontra Asirans	30093878

Guardian

Sit entènèt	www.guardianlife.com
Nimewo Telefòn	(800) 541-7846
Plan	Dental
Rezo	Dental Guard Preferred

Fidelity

Sit entènèt	www.netbenefits.com
Nimewo Telefòn	(800) 544-3716
Plan avèk Fidelity	Health Savings Account (HSA)

Mutual of Omaha

Sit entènèt	www.mybenefits.mutualofomaha.com
Nimewo Telefòn	(800) 228-7104
Plan avèk Mutual of Omaha	Asirans Vi Debaz ak AD&D, Asirans Vi Tanporè Volontè ak AD&D, Andikap Dire Kout, Andikap Dire Long, Aksidan, Maladi grav, Endamnite Lopital, Pwogram Èd pou Anplwaye (Employee Assistance Program, EAP)
Sit entènèt pou EAP	www.mutualofomaha.com/eap
Nimewo Telefòn pou EAP	(800) 316-2796
Nimewo Kontra Asirans yo	G000BNR4

Omada (Diabetes Health Program)

Sit entènèt	www.omadahealth.com/hamra
-------------	--

Hinge Health

Sit entènèt	www.hingehealth.com
Nimewo Telefòn	(855) 902-2777

Enfòmasyon pou Kontakte Resous Imèn

Adrès Imèl	mkiser@teamhamra.com
------------	--

Konsèy, Trik ak Zouti





Avantaj/Rabè

LifeMart pa mwyen ADP

Nou te rann li fasil pou w jwenn aksè ak plizyè milye rabè ekstrawòdinè, òf kachbak, kat kado rabè, epi acha avantaj volontè siplemantè, tout nan yon sèl kote! Pwofite ekonomi sou vwayaj, acha machin, aparèy elektwonik ak plis ankò! Pwofite rabè gratis, kachbak ak avantaj sou plizyè milye mak ou renmen nan divès kategori:

- Asirans pou Bèt domestik
- Vwayaj
- Oto
- Aparèy elektwonik
- Magazin
- Sèvis nan kay/Preparasyon taks
- Restoran
- Sante ak Byennèt
- Bote ak Spa
- Gadri Timoun
- Flè ak Kado

Kèlkeswa kote w ye a, tcheke avantaj eskizif pou Sèvis Sosyal Azyatik ou pou konnen rabè ak pwodui pou achte.

Ale nan sit entènèt ADP an, klike sou banyè LifeMart k ap vire a oswa seleksyone Myself > Benefits > Employee Discounts > LifeMart

Kesyon? Voye yon imèl bay adpwnhelpdesk@lifecare.com

*Tanpri konnen anplwaye a ap peye 100% pwodui yo achte sou LifeMart sou yon baz apre taks epi yo pral voye bòdwo dirèkteman bay anplwaye avèk itilizasyon opsyon peman yo chwazi a. Avantaj sa yo se kontra asirans endividyèl epi yo ekri deyò Hamra Enterprises, ki vle di menm si w kite konpayi an pwodui sa yo se pou ou pou w konsève.



Ekonomize Lajan ak Plan Medikal Hamra yo

Egzamen Prevantif/Byennèt Kouvri a 100%

- Swen prevantif egal ak yon egzamen fizik pa ane pou chak manm ki enskri
- Fanm yo benefisye yon egzamen anyèl pou fanm ansante ki kouvri a 100% anplis egzamen anyèl yo
- Okenn depans dediktib pa aplike—egzamen an konplètman gratis pou ou akondisyon li kode kòm prevantif

Medikaman sou Preskripsyon

- Mande doktè w si gen yon vèsyon jenerik medikaman y ap preskri a oswa medikaman w ap deja pran
- Pwofite avantaj Pwogram Epay Preskripsyon Jenerik yo kay gwo detayan yo
- **Mande ransèyman sou echantiyon gratis nan men doktè w ak/oswa rabè fabrikan**

Eskanè, Radyografi ak Tès Gwo Pri yo

- MRI, eskanè PET, eskanè CT, elatriye koute prèske 2/3 mwens nan sant imajri otònòm, nan rezo yo pase nan lopital yo.
- Jwenn yon sant imajri otònòm nan rezo ka fè w ekonomize yon gwo kantite lajan

Aksè nan Swen Medikal

ER a se yon eksperyans ki koute chè pou pwoblèm ki pa vrè ijans. Gen lòt chwa ki ka ofri w swen rapid nan yon pri pi abòdab. Kle a se jwenn lòt chwa sa yo jodi a pandan kè w kontan e w an sante.

- Kabinè doktè: pou sentòm ki pa estrèm, rele epi fè yo konnen sentòm ou yo bezwen swen imedyatman
- Klinik Swen Pratik: itilize yo lè w pa gen yon doktè prensipal oswa w pa ka jwenn yon randevou. Bon pou lafyèv, malgòj/strèp, tous/konjesyon, egzamen fizik espò, UTI, elatriye. Vizite cvs.com oswa walgreens.com pou jwenn yon klinik toupre w.
- Swen Ijan (Urgent Care, UC): koute mwens chè pase ER; ka trete antòs/fouli, frakti minè, opresyon lejè, ti enfeksyon, gratèl, ti blese koupe, boule, elatriye.
- Teladoc: Teladoc ba w aksè vennkat è sou vennkat a doktè Etazini sètifye nan Konsèy Administrasyon, pandan ou lakay ou oswa nan depasman. Rele nan 1-800-Teladoc oswa konekte sou Entènèt sou Teladoc.com oswa itilize aplikasyon mobil Teladoc (Apple oswa Android) la pou w jwenn swen medikal abòdab, lè w bezwen yo.



REMAK: Objektif Rezime Avantaj sa a se sèlman pou bay yon apèsi kout sou pwogram avantaj anplwaye Konpayi an. Anplwaye yo ta dwe konsilte manyèl anplwaye Konpayi an ak dokiman aktyèl plan yo pou konnen kondisyon egzak yo nan pwogram sa yo. Sizoka gen nenpòt kontradiksyon ant Rezime Avantaj sa a epi dokiman kontwòl sa yo, dokiman kontwòl yo ap gen priyorite. Konpayi an gen dwa ak libète desizyon esklizif ak absoli pou entèprete, aplike, modifiye, sispansw mete fen, san preyavi, nan tout pwogram avantaj san eksepsyon ki mansyone nan dokiman sa. Plan volontè yo se kontra asirans endividyèl epi yo pa konsidere yo kòm plan patwon w patwone oswa apwouve. Al wè yon konseye avantaj pou jwenn devan ki fèt sou mezi w pou nenpòt pwogram avantaj siplemantè.