

# Soporte en todo momento.



## Soporte inmediato para todo tipo de emoción.

### En cualquier momento

Programa una conversación con un coach por mensaje de texto en cualquier momento, incluso durante los fines de semana o en la noche.

### Para cualquier desafío

Recibe una atención de persona a persona que te ayudará con cualquier situación por la que atraviesas.

### Para cualquier persona

Nuestros profesionales de la salud respetan la diversidad, las distintas culturas y promueven un entorno de atención inclusivo.

### Desde cualquier lugar

Vamos donde vaya tu teléfono. Recibe apoyo confidencial donde sea que estés.



### Comienza hoy mismo

- 1 Descarga la aplicación Headspace Care.
- 2 Configura tu cuenta.
- 3 Sigue las instrucciones ¡y listo!



### ¿Tienes alguna pregunta?

Visítanos en: <https://help.headspace.com>

