

Disponible 1 de enero de 2024

Un recurso a manejar los desafíos de la vida
y encontrar el equilibrio entre en el trabajo
o en el hogar

SupportLinc ofrece un asesoramiento experto para ayudarle a abordar y resolver problemas cotidianos



Apoyo al momento

Comuníquese con un consejero
clínico licenciado 24/7/365.



Pericia financiera

Planificación financiera
experta y consulta.



Asistencia legal

Consulta legal gratuita en
persona o por teléfono.



Sesiones de asesoramiento

Acceda a sesiones en persona o de
video para tratar problemas como
depresión, estrés, problemas
de relación, pérdidas, abuso
de sustancias, ansiedad u otros
problemas de salud emocional.



Asistencia familiar

Consulta y servicios de
referencia para temas de la
vida cotidiana, incluyendo
cuidado de dependientes,
reparo de autos, cuidado de
mascotas, y mejoramiento
del hogar.



Confidencialidad

Los estrictos estándares de
confidencialidad garantizan
que nadie sepa que ha
accedido al programa sin su
permiso por escrito, excepto
cuando lo exija la ley.



En el portal web

- Su ventanilla única para acceder a recursos, referidos, consultas con expertos, descuentos y mucho más con contenido en inglés y español.
- Explore la capacitación a pedido (adiestramientos a la carta) y recursos prácticos para impulsar su bienestar y equilibrio de vida.
- Utilice motores de búsqueda, calculadoras financieras y recursos.

Apoyo al alcance de su mano

- **eConnect® móvil**
Lo conecta con soporte confidencial y ofrece experto, contenido buscable
- **Textcoach®**
Intercambie mensajes de texto, notas de voz y recursos con un consejero licenciado a través de la aplicación de escritorio y móvil.
- **Animo**
Contenido autoguiado, recursos prácticos e inspiración diaria para fomentar un cambio de comportamiento significativo y duradero.



Apoyo para los problemas cotidianos. Todos los días.