



**Quit for Life: Programa para dejar de fumar.**


**Los antojos son poderosos.**

**Pero usted también lo es. El proceso para dejar de fumar empieza ahora.**

Si ha pensado en dejar el tabaco, Quit For Life® on Rally Coach puede ayudarlo. Obtenga todas las herramientas y recursos en línea que necesita para dejar de fumar y seguir haciéndolo sin costo adicional.

Complete Quit For Life y podrá optar a la eliminación del recargo por consumo de tabaco de las primas de su plan médico.

 [quitnow.net](https://quitnow.net)

 1-866-QUIT-4-LIFE (TTY 711)

## **Para más información**

[Folleto Quit for Life \(inglés\)](#)

[Folleto Quit for Life \(español\)](#)