



Desarrolle resiliencia en unos minutos al día

¿Busca una forma de mejorar su bienestar emocional?

Mind Companion Self-care lo guía a través de sesiones de aprendizaje para ayudarle con:

- Estrés y ansiedad
- Tristeza o depresión
- Relaciones
- Abuso de sustancias
- Equilibrio trabajo/vida personal, y más

Usted, todos los miembros de su hogar y sus hijos que vivan fuera de su hogar hasta los 26 años pueden utilizar

Mind Companion las 24 horas del día, los 7 días de la semana para potenciar su bienestar emocional.

Acceda al sitio web para miembros y vaya a la página Mind Companion. Utilice el siguiente nombre de usuario como código de acceso.

Comience hoy mismo



Para obtener avisos legales, visite <https://rfl.com/disclaimers-es>.

©2024 Resources For Living
3692953-02-01-RFL-8.5x11 (7/24)
RFL-COM-Dist

Resources for Living[®]