

# Apoyo en cualquier momento



Resources for Living es un programa patrocinado por el empleador, disponible sin coste alguno para usted y todos los miembros de su hogar. Los hijos que vivan fuera del hogar pueden acceder a los servicios hasta los 26 años. Los servicios son confidenciales y están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

## Apoyo para el bienestar emocional



- Ansiedad
- Apoyo para relaciones
- Depresión
- Manejo del estrés
- Equilibrio trabajo/vida personal
- Problemas familiares
- Duelo y pérdida
- Autoestima y desarrollo personal
- Abuso de sustancias, y más

## Terapia a través de chat



- Reducir su estrés incluso cuando la vida lo mantiene súper ocupado
- Tomarse un tiempo para el cuidado personal
- Establecer y trabajar para lograr sus metas

Trabajar en los mismos tipos de problemas sobre los que hablaría cara a cara con un terapeuta. La terapia de chat es para terapia individual para miembros de 13 años o más.

## Asistencia para la vida cotidiana



Las necesidades cotidianas pueden hacer difícil saber por dónde empezar. Llámenos para recibir asesoramiento personalizado. Le ayudaremos a encontrar recursos para:

- Cuidado infantil, paternidad y adopción
- Cuidado de adultos mayores
- Apoyo para el cuidador
- Investigación sobre ayuda escolar y financiera
- Necesidades especiales
- Cuidado de mascotas
- Recursos comunitarios/ necesidades básicas
- Reparaciones y mejoras del hogar
- Programas de verano para niños
- Servicios para el hogar, y más

## Servicios legales



Puede obtener una consulta gratuita de 30 minutos con un abogado participante por cada asunto legal nuevo. Algunas de las áreas legales y los asuntos que se cubren son:

- Derecho familiar y doméstico
- Derecho civil y penal
- Testamentos y planificación patrimonial
- Bienes inmuebles, y más

Si opta por servicios más allá de la consulta inicial, puede obtener un descuento del 25%. También tiene acceso gratuito a documentos y formularios legales en el sitio web para miembros.

\*Los servicios deben estar relacionados con el empleado o con un miembro de su hogar elegible. Las exclusiones incluyen cuestiones relacionadas con el trabajo y la falta de mérito. El descuento no incluye los honorarios legales fijos, los honorarios de contingencia ni los servicios de mediador del plan.

## Servicios financieros



Solo tiene que llamar para solicitar una consulta telefónica gratuita de 30 minutos por cada asunto financiero nuevo relacionado con:

- Creación de presupuestos
- Jubilación y otros tipos de planificación financiera
- Hipotecas y refinanciación
- Cuestiones de crédito y deuda
- Financiación universitaria
- Asuntos fiscales y del IRS

Puede obtener un descuento del 25% en los servicios estándar de preparación de impuestos. También tiene acceso a artículos financieros, calculadoras y una evaluación financiera en el sitio web para miembros.

\*Los servicios deben ser para asuntos financieros relacionados con el empleado o un miembro de su hogar elegible.

## Recursos en línea



El sitio web para miembros ofrece una gama completa de herramientas y recursos de ayuda para el bienestar emocional, el equilibrio trabajo/vida personal, etc. Encontrará:

- Videos y podcasts
- Artículos, blogs y autoevaluaciones
- Aplicación móvil
- Herramienta de búsqueda de proveedores de cuidado infantil y de adultos
- Seminarios en directo y a demanda, etc.

## Centro de descuentos

Encuentre ofertas para productos y servicios de marca, como electrónica, entretenimiento, regalos y flores, viajes, fitness, nutrición, y mucho más.

## Servicios adicionales



Para obtener avisos legales, visite [rfl.com/disclaimers-es](https://www.rfl.com/disclaimers-es).

©2024 Resources For Living  
3449302-02-01-RFL-EAPWL-CT (6/24)  
RFL-COM-Dist

# Resources for Living®