

2026 SU GUÍA DE BENEFICIOS



Programa de Beneficios de Aldine ISD

¿Qué hay dentro?

- 03 Elegibilidad
- 04 Términos a saber
- 05 Cobertura Médica
- 06 Cobertura Farmacéutica
- 07 Cotizaciones Médicas y Farmacéuticas
- 08 Recursos de Aetna y CVS
- 10 Programa de Bienestar
- 11 Cuentas de Ahorro y de Gastos
- 12 Cuenta de Ahorros para la Salud
- 13 Cuenta de Gastos Flexibles (FSA)
- 14 Planes Dentales
- 16 Plan de Visión
- 17 Vida y Muerte Accidental y Desmembramiento (AD&D)
- 18 Vida Permanente
- 19 Seguro de Incapacidad
- 26 Beneficios Adicionales Voluntarios
- 27 Programa de Asistencia al Empleado (EAP)
- 28 Jubilación
- 29 Contactos

Somos conscientes del importante papel que desempeñan los beneficios en su vida y en la de su familia. Como nuevo empleado y, posteriormente, cada año durante la inscripción abierta, tiene la oportunidad de realizar cambios en su paquete de beneficios para asegurarse de que usted y su familia tienen la cobertura adecuada.

Esta guía de beneficios puede ayudarle a familiarizarse con las opciones de beneficios de Aldine ISD. También ofrece consejos, herramientas y recursos útiles que le ayudarán a sopesar sus opciones y a tomar decisiones acertadas.

Mientras se prepara para inscribirse:

- Considere sus necesidades de cobertura de beneficios para el próximo año. Por ejemplo, ¿está su familia protegida económicamente si usted no puede trabajar por accidente o enfermedad?
- Considere otras coberturas disponibles.
- Reúna la información que necesite. Si cubre a personas a su cargo, necesitará sus fechas de nacimiento y números de la Seguridad Social. Además, es posible que tenga que presentar documentación que acredite que cumplen los requisitos, como una licencia de matrimonio o un certificado de nacimiento.

Sacar el máximo partido de sus beneficios depende de lo bien que conozca sus planes y de cómo decida utilizarlos. Asegúrese de leer toda esta guía para obtener información importante sobre sus opciones de beneficios.



Elegibilidad

¿Quién es elegible?

Empleados

Los empleados que trabajen 30 horas o más a la semana, tengan un nombramiento a tiempo completo y sean elegibles para afiliarse al Sistema de Jubilación de Profesores de Texas (Teacher Retirement System of Texas, TRS) y contribuyan activamente al mismo, pueden acceder a la cobertura del seguro médico colectivo.

Dependientes

Además de usted, los dependientes elegibles incluyen:

- Su cónyuge legal, y
- Su hijo menor(es) de 26 años, incluidos los hijastros, hijos adoptados e hijos de los que usted es el tutor legal o que son objeto de una orden de manutención médica
- Sus hijos mayores de 26 años con certificado de minusvalía.



¿Cuándo puede modificar sus beneficios?

Por lo general, sólo puede realizar o modificar sus elecciones de beneficios como nuevo empleado o durante el periodo anual de inscripción abierta. No obstante, puede modificar su elección de beneficios durante el año si se produce algún acontecimiento como:

- Matrimonio, divorcio o separación legal.
- Nacimiento o adopción de un hijo.
Pérdida o ganancia de otra cobertura por su parte o la de su dependiente.
- Elegibilidad para Medicare o Medicaid.

Dispone de 31 días a partir del evento calificador de vida para hacer cambios en su cobertura.

- Dependiendo del tipo de evento, es posible que tenga que presentar una prueba del mismo, como una licencia de matrimonio.

Si no realiza los cambios en un plazo de 31 días a partir del evento calificador, tendrá que esperar hasta el siguiente periodo de inscripción abierta para realizar cambios (a menos que experimente otro evento vital calificado).

¿Va a inscribir dependientes? Cosas que debe tener preparadas

Cuando añada dependientes a su cobertura, deberá facilitar la siguiente información:

- Nombre legal
- Fecha Nacimiento
- Número de Seguridad Social
- Documentación de soporte, como certificado de matrimonio, partida de nacimiento, documentos de adopción

Si no facilita la información requerida, los dependientes pueden quedar excluidas de la cobertura. Vea el Proceso de Verificación de Dependientes abajo.

Proceso de Verificación de Dependientes

Vaya a myaldinebenefits.com e inicie sesión con su nombre de usuario y contraseña.

Visite su Centro de Mensajes y responda al mensaje reciente "Presentar Documentos para Verificar la Elegibilidad". Cargue su(s) documento(s) directamente en el mensaje (PDF o JPEG).

Tomamos muy en serio su privacidad y seguridad. Cargar su documentación en myaldinebenefits.com es el método más rápido y seguro para verificar la elegibilidad.

Si tiene preguntas sobre este proceso, llame al **855.474.9494**.

Términos a Conocer



Estos son algunos términos importantes que debe conocer al revisar esta guía:

Cuidado Preventivo

Todos los planes médicos de Aldine ISD cubren ciertos cuidados preventivos al 100% cuando usted permanece en la red. Esto incluye exámenes físicos anuales, exámenes de bienestar de la mujer, vacunas y medicamentos de mantenimiento aprobados (presión arterial, colesterol, etc.).

Deducible

Monto que debe pagar antes de que el plan comience a cubrir una parte de sus gastos de salud.

Coaseguro

Una vez alcanzado el deducible, el plan empieza a pagar el coaseguro (un porcentaje de los gastos cubiertos). Una vez que haya alcanzado el deducible, el plan empieza a pagar el coaseguro (un porcentaje de los gastos cubiertos), hasta su máximo de-su-bolsillo.

Copago

Costo fijo que usted paga en el momento de una cita o para llenar una prescripción.

(En-la-Red/Fuera-de-Red)

Los cuatro planes médicos ofrecen cobertura sólo para proveedores en-la-red. No tendrá cobertura si recibe servicios fuera de la red de proveedores disponibles. La disponibilidad de proveedores dentro de la red depende del plan médico elegido.

Máximo de Gastos de-su-Bolsillo

Es el monto máximo que pagará en un año calendario. Una vez que haya alcanzado el máximo de gastos de-su-bolsillo, el plan pagará el 100% de todos los gastos elegibles durante el resto del año del plan.

Cobertura Médica - Aetna

Usted tiene la opción de inscribirse en uno de los cuatro planes médicos ofrecidos por Aldine ISD, todos administrados por Aetna:

- Plan Base KelseyCare
- Plan Mejorado KelseyCare
- Texas Medical Neighborhood HDHP
- Plan Memorial Hermann

No Se Olvide De Las Herramientas En Línea!

Regístrese para acceder a las herramientas en línea y para miembros de Aetna. Puede usar sus aplicaciones para obtener acceso instantáneo a los beneficios específicos de su plan de salud, así como a su Tarjeta de identificación Digital de Afiliado Aetna: www.aetna.com

Detalles del Plan Médico	KelseyCare Base	Texas Medical Neighborhood HDHP**	KelseyCare Mejorado	Memorial Hermann
	Sólo En-la-Red	Sólo En-la-Red	Sólo En-la-Red	Sólo En-la-Red
Aldine ISD Contribución a HSA (Individual/Familiar)	N/A	\$150/\$150	N/A	N/A
Deducible Anual (Individual/Familiar)	\$4,500/\$9,000	\$5,000/\$10,000	\$2,500/\$5,000	\$3,000/\$6,000
Máximo De-su-Bolsillo (Incluye Deducible)	\$7,100/\$14,200	\$7,500/\$15,000	\$6,500/\$13,100	\$9,100/\$18,200
Cuidado Preventivo (Examen Físico Anual, Examen de Salud Femenina, Mamografía)	Cubierto al 100%	Cubierto al 100%	Cubierto al 100%	Cubierto al 100%
Visita al Consultorio del Médico de Atención Primaria	\$50 de Copago	30%*	\$35 de Copago	\$50 de Copago
Visita al Consultorio del Especialista	\$100 de Copago	30%*	\$70 de Copago	\$100 de Copago
Telemedicina de RediMD	Cubierto al 100%, sin deducible	Cubierto al 100%, sin deducible	Cubierto al 100%, sin deducible	Cubierto al 100%, sin deducible
Laboratorio	Cubierto al 100% (en Kelsey), 30%* (fuera de Kelsey)	30%*	Cubierto al 100% (en Kelsey), 20%* (fuera de Kelsey)	30%*
Rayos X	30%*	30%*	20%*	30%*
Servicios de Hospitalización	\$150 al día los 5 primeros días, después 30%*	30%*	\$150 al día los 5 primeros días, después 20%*.	30%*
Servicios Hospitalarios Ambulatorios	30%*	30%*	20%*	30%*
Atención Urgente	\$50 copago	30%*	\$50 copago	\$50 copago
Sala de Emergencias	30%* + \$500 de copago (se exime el copago si se admite en el hospital)	30%*	20%* + \$250 de copago (se exime el copago si se admite en el hospital)	30%* + \$250 (se exime el copago si se admite en el hospital)
Atención No Urgente en Urgencias	No cubierto	No cubierto	No cubierto	No cubierto

*Después del deducible
**TMN HDHP no tiene copagos.

Cobertura Farmacéutica - CVS

Detalles del Plan de Farmacia	KelseyCare Base	Texas Medical Neighborhood HDHP**	KelseyCare Mejorado	Memorial Hermann
	Sólo En-la-Red	Sólo En-la-Red	Sólo En-la-Red	Sólo En-la-Red
Disposiciones Farmacéuticas				
Deducible - Medicamentos Recetados (Individual/Familiar)	\$250/\$500	Incluido en el deducible médico	\$75 por persona	\$150 por persona
Farmacia Minorista (suministro hasta 30 días)				
Genérico	\$15 copago	30%*	\$15 copago	\$15 copago
Marca Preferida	\$35 copago	30%*	\$35 copago	\$35 copago
Marca No preferida	\$55 copago	30%*	\$55 copago	\$55 copago
Especialidad	Contacte a Aetna/CVS para obtener información sobre la cobertura específica de medicamentos	30%*	Contacte a Aetna/CVS para obtener información sobre la cobertura específica de medicamentos	Contacte a Aetna/CVS para medicamentos específicos
Farmacia de Pedidos por Correo (Suministro de 90 Días)				
Genérico	\$37.50 copago	30%*	\$37.50 copago	\$37.50 copago
Marca Preferida	\$87.50 copago	30%*	\$87.50 copago	\$87.50 copago
Marca No preferida	\$137.50 copago	30%*	\$137.50 copago	\$137.50 copago
Especialidad	Contacte a Aetna/CVS para obtener información sobre la cobertura específica de medicamentos	30%*	Contacte a Aetna/CVS para obtener información sobre la cobertura específica de medicamentos	Contacte a Aetna/CVS para información específica de medicamentos

*Después del deducible

**TMN HDHP no tiene copagos.

Prescripciones Sin Costo

Si usted está inscrito en cualquier plan médico de Aldine ISD, los medicamentos genéricos para la presión arterial alta y el colesterol siguen estando disponibles sin costo alguno para usted. Sólo tiene que pedir un suministro de 90 días a través de Aetna/CVS o en una farmacia minorista asociada a Maintenance Choice. Los anticonceptivos genéricos para mujeres (así como los que no tienen equivalentes genéricos) también están cubiertos al 100%.

Visite aldinebenefits.org, o llame al 855.474.9494 para información más detallada sobre estos planes.

Contribuciones del Empleado para Seguro Médico y Farmacéutico



2026 Cuotas de Contribución de los Empleados (por nómina - 24 períodos de pago)

Nivel de Cobertura	KelseyCare Base	Texas Medical Neighborhood HDHP	KelseyCare Mejorado	Memorial Hermann
Sólo Empleado	\$28.50	\$38.00	\$87.00	\$106.00
Empleado + Cónyuge	\$345.00	\$375.00	\$540.00	\$573.00
Empleado + Hijo	\$192.00	\$240.00	\$380.00	\$400.00
Empleado + Hijos	\$280.00	\$312.00	\$500.00	\$531.00
Empleado + Familia	\$560.00	\$568.50	\$965.00	\$1,045.00

Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre estos planes.

Recursos de Aetna y CVS

Aldine ISD proporciona una variedad de recursos para permitir que los empleados y dependientes que participan en los planes médicos y farmacéuticos se hagan cargo de su salud y desarrollen su propio programa de bienestar personal.

Línea de Enfermería 24/7

- Llame al **800.556.1555** para hablar con una enfermera titulada 24/7.
- Las enfermeras pueden ayudarle a decidir si usted o un miembro de su familia deben acudir a urgencias o a un centro de cuidados urgentes o pedir cita con el médico.

Telemedicina de RediMD

RediMD ofrece una forma fácil y cómoda de obtener atención médica primaria en línea. Ya sea a través de webcam, smartphone o teléfono, RediMD lo hace sencillo. Si usted está cubierto por los planes médicos de Aldine ISD, puede acceder a RediMD de forma gratuita.

Si usted no está cubierto por los planes médicos de Aldine ISD, todavía puede utilizar RediMD con un cargo de \$35 por visita. Recuerde utilizar el código **ALDINEISD**. Empiece con RediMD en redimd.com.

Aetna Healthy Chapters: Programa de Cuidado Familiar y de Maternidad

Aetna ofrece una amplia variedad de servicios y recursos para ayudar a las futuras madres y a los nuevos padres, sin costo alguno para usted. Aetna Healthy Chapters es una parte esencial de sus beneficios médicos con Aetna, que brinda apoyo personalizado de enfermería (incluida una línea exclusiva de enfermeras disponible las 24 horas), acceso a información útil sobre el proceso de maternidad y acompañamiento antes, durante y después del parto. El programa también incluye apoyo para la salud masculina y una red ampliada de atención virtual para hombres y mujeres.

Visite aetna.com para acceder al Centro de Apoyo para la Maternidad y recibir el apoyo que necesita.

Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre los recursos disponibles para usted y su familia.

Programa Aetna One Choice

Apoyo continuo de enfermera y asesoramiento cuando más lo necesita, apoyándole en su camino hacia una mejor salud. Su salud — tanto física como mental — lo es todo. Ya sea que esté tratando una condición crónica o lidiando con otros desafíos de salud complejos, las enfermeras de Aetna pueden ayudar. Una enfermera puede trabajar con usted para elaborar un plan, ayudarle a comprender la oferta de beneficios y responder a sus preguntas relacionadas con la salud. Con el manejo de la atención de Aetna®, puede tener acceso a:

- Apoyo de enfermería personalizado para usted y su familia
- Apoyo de coaching de grupo
- Ayuda para entender su diagnóstico y las opciones de tratamiento
- Respuestas a sus preguntas relacionadas con la salud
- Colaboración con los equipos de servicio para ayudarle a alcanzar su objetivo de salud
- Acceso a nuestros equipos multidisciplinarios para guiarle hacia los recursos locales
- Centro de Apoyo al Cáncer a través de su sitio web para miembros de Aetna
- Acceso a programas de apoyo como el de Riñón, Curar Mejor (reemplazo de articulaciones) y Maternidad

Recursos de Aetna y CVS (continuación)

CVS® MinuteClinic

MinuteClinic está aquí para ayudarle cuando lo necesite. Los 7 días de la semana, incluidas las noches. MinuteClinic trata más de 125 enfermedades, lesiones y afecciones leves.

Disponible para todas las personas cubiertas por los planes médicos y de farmacia de Aldine ISD. Los miembros de Texas Medical Neighborhood y Memorial Hermann tienen acceso a MinuteClinic a un costo de \$0. Los afiliados a los planes de salud con alto deducible de Texas Medical Neighborhood pagan una tarifa con descuento. Una vez alcanzado el deducible, no se aplica ningún cargo. Cualquier persona cubierta por el plan Base de Kelsey-Seybold también puede acceder a MinuteClinic pagando un copago de \$50 y por el plan Mejorado de Kelsey-Seybold pagando un copago de \$35.

Visite [MinuteClinic.com](https://www.minuteclinic.com) o llame al **866.389.ASAP (2727)** para encontrar una clínica cerca de usted. O descargue la aplicación de CVS Pharmacy para más información.

Medicamentos Especializados

CVS Specialty hace mucho más que proporcionarle su medicación— le ayuda a controlar su enfermedad y su salud.

Recibirá el apoyo de un equipo de atención especializada dirigido por farmacéuticos y enfermeros especialmente entrenados en su condición. También tendrá la opción de recibir sus medicamentos en cualquier lugar del país o recogerlos en cualquier CVS Pharmacy®. El CareTeam le ayudará con el seguro, se ocupará de sus reclamaciones y también encontrará formas de mantener bajos los gastos de su bolsillo.

CVS comprueba automáticamente los precios de los cupones GoodRx frente a los costos de su seguro y aplica el menor de los dos costos al deducible sin necesidad de presentar reclamaciones en papel en el punto de servicio.

Para más información, puede llamar a la farmacia CVS Specialty al **800.237.2767**.

Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre los recursos disponibles para usted y su familia.

CVS® HealthHUB

CVS® HealthHUB es un destino de bienestar de barrio con un equipo de atención profesional, más servicios de salud y más productos de bienestar, todo en un solo lugar. Es importante saber que existe un lugar de confianza donde recibir atención y apoyo asequibles cuando es necesario. Los servicios incluyen:

Equipo de Atención Profesional – con enfermeras especializadas y asistentes médicos, y farmacéuticos para ofrecer la mejor atención ante enfermedades repentinas o dolencias crónicas.

Care Concierge - Para guiarle y ayudarle a conectar con los servicios y productos de CVS HealthHUB.

Asistencia Farmacéutica - Para brindarle revisiones, herramientas de apoyo y servicios que le ayuden a encaminarse hacia una mejor salud.

Productos Ampliados de Salud y Bienestar – todo desde productos de autocuidado hasta equipos médicos duraderos.

Regístrese en el sitio web para miembros de Aetna

Regístrese para acceder a las herramientas en línea y para miembros de Aetna. Puede utilizar sus aplicaciones para obtener acceso instantáneo a los beneficios específicos de su plan de salud, así como para acceder a su Tarjeta Digital de Identificación de Miembro.

También puede usar la Calculadora de Costos de Aetna para estimar los costos antes de recibir atención. Aetna: aetna.com

Wellness



Aldine ISD se enorgullece de ofrecer membresías de gimnasio con descuento para usted y su familia.

Fitness Connection

Aldine ISD ofrece tarifas de membresía con descuento para cualquier local de Fitness Connection en el área metropolitana de Houston. Las tarifas son las siguientes:

- Solo empleado: \$15/mes
- Empleado + Cónyuge: \$25/mes
- Empleado + Cónyuge e Hijo(s): \$45/mes

YMCA

El Distrito también ofrece membresías corporativas YMCA con descuento que incluyen cuotas de inscripción exentas, membresía para toda la ciudad y descuentos en los programas de las instalaciones. Las tarifas son las siguientes.

Costo por período de pago (en base a 24 períodos de pago al año)

SALARIO	SOLO EMPLEADO	EMPLEADO + HIJOS	EMPLEADO + 1 ADULTO	EMPLEADO + FAMILIA
\$60,000 y más	\$26.50	\$34.50	\$36	\$44
\$50,000-\$59,999	\$23.50	\$31	\$32.50	\$39.50
\$40,000-\$49,999	\$21	\$27.50	\$29	\$35
\$0-\$39,999	\$18.50	\$24	\$25.50	\$30.50

Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre los recursos disponibles para usted y su familia.

Cuentas de Ahorro y de Gastos

Cuenta de Ahorros para Salud (HSA)

Disponible para las personas inscritas en la TMN HDHP siempre y cuando no estén inscritas en ninguna otra cobertura de salud o Medicare o declaradas como dependientes en la declaración de impuestos de otra persona.

FSA de Atención Médica

Sus opciones dependen de su inscripción en el plan médico:

- Si está inscrito en cualquier plan médico que no sea el TMN HDHP, puede utilizar esta cuenta para gastos médicos, de farmacia, dentales y oftalmológicos.
- FSA de Propósito Limitado - Si está inscrito en TMN HDHP, puede utilizar esta cuenta para pagar únicamente los gastos dentales y oftalmológicos.

Cuidado de Dependientes FSA

Utilícelo para gastos elegibles de guardería para dependientes menores de 13 años o cuidado de ancianos.

Aldine ISD ofrece varias cuentas que le permiten pagar los gastos elegibles libres de impuestos. El IRS ofrece una lista de gastos elegibles para cada tipo de cuenta en [irs.gov](https://www.irs.gov).

Comparación de Cuentas	HSA	FSA
¿Contribuye Aldine ISD? <i>Monto para el año calendario 2026</i>	✓ \$150 Anuales	✗
¿Puedo aportar mis propios ahorros?	✓	✓
¿Existe un máximo IRS de cotización anual?	✓ Empleado: \$4,400/Familia: \$8,750 Los mayores de 55 años pueden contribuir con \$1,000 más al año.	✓ Atención de Salud o FSA para Fines Limitados: \$3,300 FSA para el cuidado de dependientes: \$7,500
¿Se renuevan mis ahorros cada año?	✓ Ilimitado	! Periodo de Gracia de 2 1/2 Meses: Podrá seguir presentando solicitudes de reembolso y agotando todas las cantidades que queden en sus cuentas FSA hasta el final del Periodo de Gracia siguiente a cada año del plan.
¿Ganaré intereses por mis ahorros?	✓	✗
¿Están exentos de impuestos los ahorros?	✓	✓
¿Me quedo con el dinero si dejo la Compañía?	✓	✗
¿Puedo tener también una Cuenta de Gastos Flexible (FSA)?	! FSA para Fines Limitados y el Cuidado de Dependientes	N/A

Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre los recursos disponibles para usted y su familia.

Cuenta de Ahorros para la Salud - Gulf Coast Educators Federal Credit Union

Una HSA es una cuenta de ahorro personal que puede utilizar para pagar gastos médicos cualificados con dinero antes de impuestos — ahora o en el futuro. La HSA está administrada por Gulf Coast Educators Federal Credit Union.

Cómo funciona una Cuenta de Ahorros de la Salud (HSA)

	Elegibilidad Debe estar inscrito en el HDHP de Texas Medical Neighborhood.
	Sus Contribuciones Usted contribuye antes de deducir los impuestos y puede cambiar la cantidad que aporta de cada nómina hasta el máximo establecido por el IRS de \$4,400 por persona y \$8,750 por familia. Puede realizar una aportación adicional de \$1,000 para ponerse al día si tiene más de 55 años.
	Gastos Elegibles Gastos médicos, dentales, de visión y medicamentos recetados incurridos por usted y los miembros de su familia elegibles.
	Uso de Su Cuenta Utilice la tarjeta de débito vinculada a su HSA para cubrir los gastos elegibles o pague los gastos de su propio bolsillo y ahorre el dinero de su HSA para futuros gastos de salud.
	Fondos Restantes El dinero que quede en su HSA al final del año se transferirá al año siguiente — nunca perderá el dinero de su HSA. Esto significa que su HSA puede utilizarse como otra herramienta de ahorro para la jubilación. Si deja Aldine ISD o se jubila, puede llevarse su HSA con usted y continuar pagando y ahorrando para futuros gastos elegibles de atención médica.

Su HSA es siempre suya — pase lo que pase.

Una de las mejores características de las HSA es que el dinero que queda en la cuenta al final del año se transfiere al año siguiente o en el futuro. Y si deja Aldine ISD o se jubila, su HSA se va con usted.

La triple ventaja fiscal

1

Puede utilizar los fondos de su HSA para cubrir gastos médicos cualificados, además de gastos dentales y de visión -o jubilarse- libres de impuestos.

2

Los fondos no utilizados crecen y pueden devengar intereses con el tiempo, libres de impuestos.

3

Puede ahorrar los fondos de su HSA para utilizarlos en su atención médica cuando deje Aldine ISD o se jubile — libre de impuestos.

Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) – HSA Bank

FSA de Atención Médica

Puede contribuir a una FSA de asistencia de salud si está inscrito en los planes KelseyCare o Memorial Hermann. Puede aportar antes de impuestos con cargo a su nómina, hasta el límite de \$3,300 establecido por el IRS. Su contribución completa está disponible al principio del año del plan para ayudar a pagar los siguientes gastos:

- Gastos médicos y de farmacia, como copagos, coaseguros y deducibles
- Gastos Dentales y de Visión

Cuidado de Dependientes FSA

- Puede aportar dinero antes de impuestos de su nómina, hasta un máximo de \$7,500. Los fondos son para su dependiente(s) de 12 años o menor o para un cónyuge o dependiente incapaz de cuidar de sí mismo.
- Esta FSA paga los gastos de cuidado de niños y adultos que reúnen los requisitos, como guarderías, preescolares y jardines de infancia, ayuda a domicilio, etc.
- Se aplica la regla del IRS de "úselo o piérdalo", y no se puede reembolsar ningún gasto que también esté cubierto por un crédito fiscal en su declaración de impuestos federal.
- Puede contribuir a una FSA para el cuidado de dependientes si está inscrito en los planes KelseyCare o Memorial Hermann.

FSA de Propósito Limitado

Si está inscrito en el Texas Medical Neighborhood HDHP, puede optar por elegir la FSA de Propósito Limitado además de la Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA). Esto le permite usar dinero antes de impuestos para ayudar a cubrir gastos dentales y de la vista

- Considere la posibilidad de elegir este plan de ahorro si ha optado por participar en una HSA pero desea utilizar otros fondos para gastos dentales y de visión.
- Puede aportar antes de impuestos con cargo a su nómina, hasta el límite de \$3,300 establecido por el IRS.
- La totalidad de su contribución está disponible al inicio del año del plan.
- Funciona con la HSA, ya que puede utilizar la HSA para gastos médicos y de farmacia, mientras que utiliza la FSA para fines limitados para gastos dentales y de visión.

¿Cómo puedo acceder a mis fondos de la FSA?

- Acceso a la cuenta en línea y presentación de reclamaciones: hsabank.com
- Depósito directo automático en su cuenta corriente o de ahorro
- Centro de ayuda en el **877.851.5275** 24 horas al día, 7 días a la semana.
- La aplicación móvil de HSA Bank está disponible para ayudarle a administrar su cuenta, ver las alertas y tomar una foto de sus recibos para la presentación de reclamaciones

Para más información, visite HSA Bank en hsabank.com para ver la lista completa de gastos elegibles.

Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre los recursos de la FSA disponibles para usted y su familia.

Planes Dentales PPO – MetLife

Su salud dental es una parte importante de su bienestar general. El seguro dental le da una razón para sonreír: es asequible y cubre atención preventiva (incluidas las revisiones periódicas), así como empastes, puentes, coronas y otros servicios dentales.

Antes de inscribirse en cualquiera de los planes DPPO con MetLife, es importante verificar si su dentista preferido forma parte de la red de beneficios. Si se inscribe en alguno de los planes DPPO administrados por MetLife, puede acudir al dentista de su elección; sin embargo, los proveedores dentro de la red ofrecen descuentos significativos y pueden presentar sus reclamaciones por usted. Si prefiere atenderse con un proveedor fuera de la red, tenga en cuenta que, al no estar bajo contrato, podría cobrarle cualquier monto que exceda la tarifa con descuento negociada.

Detalles del Plan Dental PPO	Plan Bajo	Plan Alto
	En-la-Red	En-la-Red
Deducible Anual (Individual/Familiar)	\$75/\$225	\$50/\$150
Máximo del Año Calendario	\$1,500 por persona	\$2,000 por persona
Servicios de Diagnóstico y Preventivos (por ejemplo, radiografías, limpiezas, exámenes)	Cubierto al 100%	Cubierto al 100%
Servicios Básicos y de Restauración (por ejemplo, empastes)	80%*	80%*
Servicios Principales (por ejemplo, prótesis dentales, coronas, puentes)	50%*	50%*
Ortodoncia (adultos y niños)	50%*, hasta un máximo de por vida de \$1,500 por persona	50%*, hasta un máximo de por vida de \$2,000 por persona

*Después de deducible

2026 Cuotas de Contribución de los Empleados (por nómina - 24 períodos de pago)

Nivel de Cobertura	Tarifas Dentales por Nómina	
	Plan Bajo	Plan Alto
Sólo Empleado	\$18.84	\$25.82
Empleado + Cónyuge	\$35.65	\$48.86
Empleado + Hijo(s)	\$37.24	\$51.05
Familia	\$58.24	\$79.83

Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre los planes Dentales PPO disponibles para usted y su familia.

Plan de Organización de Mantenimiento Dental (DMO) – MetLife

También ofrecemos un plan DMO a través de Metlife. Tenga en cuenta que el Plan DMO no tiene deducibles ni máximos. En cambio, cuando recibe un servicio dental, paga una cantidad fija por el tratamiento (copago).

- ✘ Los afiliados deben seleccionar un Dentista de Atención Primaria (PCD) antes de solicitar servicios
- ✘ Los familiares pueden elegir su propio dentista de cabecera
- ✘ Puede cambiar su PCD una vez al mes en el sitio web para afiliados o llamando al **800.438.6388**. Cambie antes del día 15 del mes para que el cambio surta efecto el primer día del mes siguiente
- ✘ Pague una cantidad fija en dólares (copago) cuando reciba el servicio en el PCD asignado
- ✘ Acuda a su dentista de cabecera para exámenes periódicos y para que le remita a un especialista si necesita atención.
- ✘ Cuando visite a un ortodoncista que participe en la red DMO, no necesitará una referencia.
- ✘ Consulte el resumen del Plan DMO en aldinebenefits.org para obtener Descripciones más detalladas del Plan, Limitaciones y Exclusiones.

Qué hay que tener en cuenta para este plan

Se requieren autorizaciones previas para recibir servicios de un especialista participante (cirujano oral, endodoncista o periodoncista). El afiliado debe obtener primero una referencia de su dentista de atención primaria antes de concertar una cita con un especialista. Esto aplica a todas las especialidades excepto a la Ortodoncia, los afiliados tendrán acceso directo para los ortodoncistas participantes.

Cómo Encontrar un Proveedor de DMO

Regístrese para obtener acceso a los miembros en mybenefits.metlife.com para encontrar información adicional sobre sus beneficios y buscar proveedores en-la-red.

- ✘ Al realizar la búsqueda, seleccione “Dental HMO/Managed Care” como su red y “MET245” como su plan

Nivel de Cobertura	2026 Contribuciones de los Empleados
	Contribuciones de los Empleados
Sólo Empleado	\$6.28
Empleado + Cónyuge	\$11.93
Empleado + Hijo(s)	\$12.56
Familia	\$19.47

Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre el plan Dental DMO disponible para usted y su familia.



Puede elegir la cobertura oftalmológica, que ofrece una atención oftalmológica asequible y de calidad para usted y su familia. Aunque los servicios y suministros oftalmológicos están cubiertos dentro y fuera de la red, sus beneficios suelen ser mayores cuando recurre a proveedores de la red. Los costos dependen de los miembros de la familia que decida cubrir. El plan de visión está administrado por Aetna.

Detalles del Plan de Visión	Plan de Visión	
	En-la-Red	Fuera-de-Red
Examen	\$0 copago	Reembolso de \$45
Monturas	Copago de \$0; asignación de \$150 y luego 20% de descuento sobre el saldo de la asignación.	Reembolso de \$70
Lentes • Visión Sencilla • Bifocal • Trifocal • Lenticulares	\$10 de Copago	Reembolso de \$30 Reembolso de \$50 Reembolso de \$65 Reembolso de \$65
Lentes de Contacto (médicamente necesarias)	Cubierto en su totalidad	Reembolso de \$210
Lentes de Contacto Electivas (en lugar de gafas)	Copago de \$0; asignación de \$125 y luego 20% de descuento sobre el saldo de la asignación.	Reembolso de \$105
Frecuencia - Examen, Lentes, Monturas, Lentes de contacto	Una vez cada 12 meses	

2026 Cuotas de Contribución de Empleado (por nómina - 24 períodos de pago)

Nivel de Cobertura	Tarifas de Visión Por Nómina
	Plan de Visión
Sólo Empleado	\$3.20
Empleado + Cónyuge	\$6.34
Empleado + Hijo(s)	\$6.66
Familia	\$10.21

Cómo Encontrar Un Proveedor De Visión

Puede encontrar un proveedor participante usando la opción 'Find a Vision Provider' en [metlife.com](https://www.metlife.com) a través de MyBenefits. Seleccione 'Superior Vision' como la red, complete la información solicitada y haga clic en el botón 'Search Now'.

Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre el Plan de Visión disponible para usted y su familia.

Vida y Muerte Accidental y Desmembramiento (AD&D) – Securian Financial

Seguro de Vida y AD&D

Aldine ISD proporciona seguro básico de vida y AD&D para los empleados y ofrece opciones de seguro suplementario para los empleados y sus dependientes a través de Securian Financial.

Seguro Básico de Vida y AD&D

- El seguro de vida es una parte importante de su bienestar financiero, especialmente si otras personas dependen de usted para su sustento.
- El Distrito proporciona un seguro básico de vida y de muerte accidental y desmembramiento a través de Securian a todos los empleados elegibles, sin costo alguno, por un monto de \$10,000.
- La cobertura es automática; no necesita afiliarse.
- Tendrá que añadir un beneficiario.

Plan Complementario de Vida y AD&D

- Puede optar por contratar una cobertura adicional de vida y AD&D para usted y sus dependientes a tarifas de grupo asequibles.
- Las tarifas se basan en la edad y el nivel de cobertura elegido. Visite myaldinebenefits.com para consultar las tarifas de su seguro de vida complementario y AD&D.

Seguro de Vida Voluntario y AD&D Para Usted

Empleado

- Adquiera una cobertura de entre 1 y 7 veces sus ingresos anuales hasta un máximo de \$700,000.
- No se requiere evaluación médica para los montos hasta \$350,000 o 5 veces sus ingresos anuales, el menor de los dos, cuando sea elegible por primera vez.
- Si opta por afiliarse después de ser elegible por primera vez o va a aumentar el monto después de ser elegible por primera vez, deberá llenar la documentación de Prueba de Asegurabilidad (EOI) para cualquier monto elegido.

Seguro de Vida Voluntario y AD&D Para Sus Dependientes

Cónyuge

- Puede elegir un seguro de vida en incrementos de \$10,000 hasta un máximo de \$300,000 para su cónyuge.
- Para poder contratar una cobertura para su cónyuge, debe contratar una para usted.
- La cobertura para su cónyuge no debe superar el 100% del monto de cobertura para usted.
- No se requiere evaluación médica para montos hasta \$50,000 para su cónyuge, cuando sea elegible por primera vez.
- Si decide afiliarse a su cónyuge después de ser elegible por primera vez o si aumenta el monto después de ser elegible por primera vez, deberá llenar la documentación de Prueba de Asegurabilidad (EOI) para cualquier monto elegido.

Hijo (s)

- Puede elegir un seguro de vida en incrementos de \$5,000, \$10,000, \$15,000 o \$20,000 para sus hijos elegibles.
- La cobertura para sus hijos no debe superar el 100% del monto de cobertura que adquiere para usted.
- Una sola póliza cubre a todos sus hijos hasta que cumplan 26 años.

Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre las opciones de seguro de Vida y AD&D disponibles para usted y su familia.

Seguro de Vida Universal – Beneficios de Trustmark

Beneficios para Sus Necesidades Únicas

El Seguro de Vida Universal de Aldine, suscrito por Trustmark, combina la protección del seguro de vida con beneficios de Cuidado a Largo Plazo (LTC) en un solo plan. Este plan ayuda a proteger el futuro financiero de su familia y, al mismo tiempo, ofrece beneficios en vida que puede utilizar si alguna vez necesita atención debido a una enfermedad, lesión o envejecimiento.

Beneficios clave

Protección de Seguro de Vida

- Ofrece un beneficio por fallecimiento más alto durante sus años laborales, cuando su familia más necesita protección.
- Después de los 70 años (o 15 años después de que comience su póliza, lo que ocurra más tarde), el beneficio por fallecimiento se ajusta a un tercio de su monto original.
- Beneficio de Cuidado a Largo Plazo (LTC): Este beneficio se mantiene constante durante toda su vida, incluso después de los 70 años. Le permite acceder hasta al 4% del beneficio por fallecimiento de su póliza por mes, durante un máximo de 25 meses, para ayudarle a pagar cuidados como:
 - Atención de salud en el hogar
 - Cuidado diurno para adultos
 - Vivienda asistida
 - Atención en asilos de ancianos
- Protección de Doble Beneficio: Si utiliza el beneficio de LTC, el beneficio por fallecimiento completo sigue disponible para sus beneficiarios. Esta característica puede duplicar efectivamente el valor total de su póliza.
- Cobertura Portátil: Usted es el propietario de su póliza; puede conservarla incluso si se jubila o cambia de empleo, siempre que mantenga el pago de las primas.
- Opciones de Cobertura Familiar: Puede solicitar cobertura para su cónyuge, hijos y nietos.
- Sin Exámenes Médicos: Solicitud sencilla: solo responda algunas preguntas de salud.

Visite aldinebenefits.org, o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre las opciones del Seguro de Vida Universal disponibles para usted y su familia.

Por qué importa

- 70% de las personas mayores de 65 años necesitarán algún tipo de cuidado a largo plazo.
- La atención puede costar de \$200 a \$300 por día o más.
- Sin una planificación adecuada, estos costos pueden agotar rápidamente los ahorros o generar dificultades financieras para las familias.
- Este plan ayuda a garantizar que, si alguna vez necesita atención —o cuando ya no esté—, sus seres queridos estén protegidos

Ejemplo:

Si adquiere una póliza Universal LifeEvents de \$100,000:

- Usted podría recibir \$4,000 por mes (4%) durante un máximo de 25 meses para servicios de cuidado a largo plazo.
- Sus beneficiarios aún recibirían el beneficio por fallecimiento completo de \$100,000, incluso si usted ya utilizó los beneficios de LTC.

Eligibilidad

La siguiente tabla muestra las edades a las que usted y sus familiares pueden presentar su solicitud, pero todas las pólizas de Seguro de Vida Universal pueden mantenerse hasta los 100 años de edad.

	Límites de Edad	Beneficio
Empleado	Edades 18 a 70	\$20,000 a \$150,000 de beneficio, en incrementos de \$10,000
Cónyuge	Edades 18 a 70	beneficio de \$25,000
Cobertura Adicional para Hijo (Child Term Rider)	Edades desde 15 días hasta 22 años	beneficio de \$5,000 o \$10,000

Precios

Los montos de las primas están disponibles en el portal de Inscripción de Beneficios durante el período de Inscripción Abierta.

Seguro de Incapacidad - New York Life

El Seguro de Incapacidad a Largo Plazo para Educadores se ofrece a través de New York Life y proporciona una sustitución de ingresos en caso de que quede incapacitado y no pueda trabajar. Los empleados pueden elegir el Monto de su Beneficio Mensual en incrementos de \$100, hasta \$8,000 (sin superar el 66.66% de los ingresos mensuales del Empleado). Los empleados pueden elegir entre seis periodos de espera de beneficios por accidente o enfermedad (periodo de tiempo en el que debe estar incapacitado de forma continuada antes de tener derecho a los beneficios).

Periodos de Espera de los Beneficios		
Opción	Accidente	Enfermedad
1	0 días	7 días
2	14 días	14 días
3	30 días	30 días
4	60 días	60 días
5	90 días	90 días
6	180 días	180 días

*Se basa en un porcentaje de un monto predeterminado de sus ingresos de predisposición, reducido por los ingresos deducibles.

"Oportunidad Especial de Inscripción Anual: Cada año, durante el período de Inscripción Abierta, los empleados pueden aumentar el beneficio seleccionado al siguiente nivel de beneficio superior neto sin necesidad de presentar Evidencia de Asegurabilidad (EOI).

Cobertura por Incapacidad para Educadores Tarifas por cada \$100 de cobertura	
Periodos de Espera de los Beneficios	2026 Tasa (por nómina)
0/7	\$1.73
14/14	\$1.53
30/30	\$1.30
60/60	\$0.84
90/90	\$0.73
180/180	\$0.53

Ejemplo de Cálculo de la Tarifa

Beneficio Mensual:

Beneficio Mensual / \$100 x Tarifa = Tarifa Mensual (es decir, \$3,300 / \$100 x \$1,73 = \$57.09)

Tarifa por cada Pago de Nómina:

Tarifa mensual x 12 / 24 pagos de nómina = Tarifa por cada Pago de Nómina (es decir, \$57.09 x 12 / 24 = \$28.55)

Visite el Aldine Benefits Outlook en aldinebenefits.org, o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre las opciones de seguro de Incapacidad disponibles para usted y su familia.

Seguro de Accidentes – MetLife

Seguro de Accidentes

El Seguro por Accidentes, administrado por MetLife, le ayuda a cubrir los gastos que pueda tener tras una lesión accidental. Este tipo de lesiones incluye situaciones como un accidente automovilístico, una caída mientras esquía o incluso una caída en las escaleras de su hogar. Este beneficio se paga independientemente de cualquier otra cobertura de seguro que tenga (incluida su cobertura médica). El Distrito ofrece un Plan Bajo y un Plan Alto: mientras mayor sea la prima que pague, mayor será el monto de cobertura que reciba.



Visitas a Urgencias



Exámenes Médicos - incluidos los principales exámenes diagnósticos



Estancias Hospitalarias



Fisioterapia



Fracturas y Luxaciones



Transporte y Alojamiento : si está fuera de casa cuando se produce el accidente.

Ejemplo: El Seguro de Accidentes de Juan pagó un total de \$5,850

Ambulancia Terrestre	\$300	MRI / RESONANCIA	\$200	Cadera Dislocada	\$4,000
Sala de Emergencias	\$200	Estancia hospitalaria - Ingreso	\$1,050	Dispositivos Médicos	\$100
Rayos X	\$150	Estancia hospitalaria - Diaria (5 días)	\$1,000	Fisioterapia (4 sesiones)	\$500

Cómo funciona el plan

Una vez más, estos beneficios se suman a los que pueda recibir del seguro de enfermedad. El monto del beneficio se le paga directamente a usted. Puede usar este dinero en lo que quiera, como deducibles, cuidado de niños, limpieza de la casa, comestibles o servicios públicos, p cualquier otro fin que pueda ayudarle a satisfacer sus necesidades personales, financieras o domésticas.



De camino al trabajo, John tuvo un accidente de auto.



Fue trasladado en ambulancia terrestre a urgencias e ingresado en el hospital



Se dislocó la cadera y pasó 5 días en el hospital. Recibió varias sesiones de fisioterapia antes de volver al trabajo.



John presentó su reclamación por accidente y recibió \$8,250 de su seguro de accidentes. Lo utilizó para pagar el deducible, el copago y los ingresos suplementarios por los días de trabajo perdidos.

Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para información más detallada sobre las opciones de Seguro de Accidentes disponibles para usted y su familia.

Seguro de Enfermedades Graves - MetLife

Seguro de Enfermedades Graves

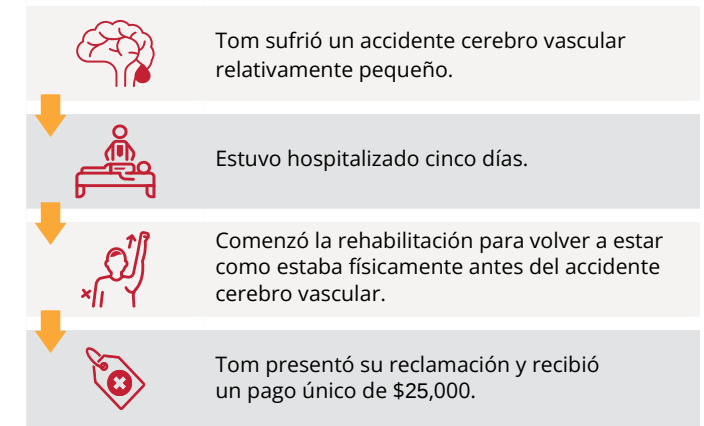
Las enfermedades graves pueden tener un gran impacto en su vida. Una enfermedad grave puede impedirle trabajar y dificultarle hacer cosas sencillas y cotidianas. El seguro de Enfermedad Grave, administrado por MetLife, puede ayudarle a reducir su estrés -financiero y mental- mientras se recupera de su enfermedad. **Estas enfermedades pueden incluir, entre otras, las siguientes:**

	Infarto al Miocardio		Enfermedad de Alzheimer
	Esclerosis Múltiple		Enfermedad de Parkinson
	Enfermedad Cerebrovascular		Fallo de Órganos Principales

Detalles del Plan de Enfermedad Grave		
	\$10,000 Opción Baja	\$25,000 Opción Alta
Infarto de Miocardio, Accidente Cerebrovascular, Cáncer (interno o invasivo), Trasplante de órganos, Insuficiencia renal, Tumor cerebral benigno, Coma, Quemaduras graves, Parálisis, Pérdida de visión/audición/habla	100% del beneficio pagado	100% del beneficio pagado
Cirugía de Bypass Coronario	25% del beneficio pagado	25% del beneficio pagado
Beneficio de Bienestar (anualmente)	\$50	\$50

Cómo funciona el plan

El seguro de Enfermedad Grave paga un beneficio fijo único si le diagnostican una enfermedad cubierta después de la fecha de entrada en vigencia de la cobertura. Puede utilizar este dinero para lo que quiera. Puede ayudarle a pagar los gastos no cubiertos por su plan de asistencia de salud (como deducible o copagos), la pérdida de ingresos, el cuidado de los hijos, los transportes de ida y vuelta al tratamiento, gastos de asistencia de salud a domicilio o cualquiera de los gastos habituales de su hogar.



Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para información más detallada sobre las opciones de Seguro de Enfermedad Grave disponibles para usted y su familia.

Seguro de Indemnización Hospitalaria - MetLife

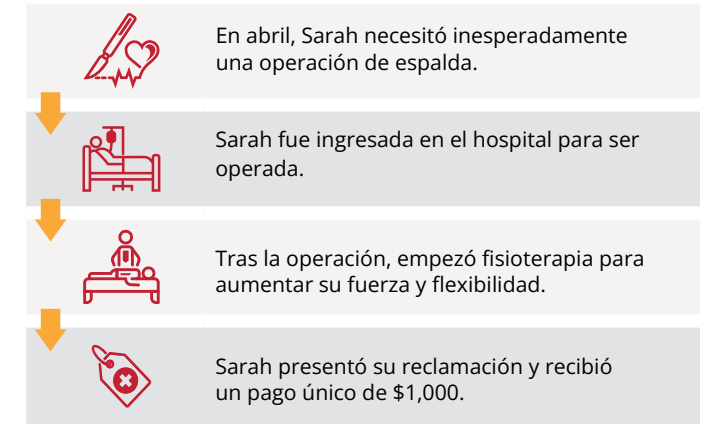
Seguro de Indemnización Hospitalaria

El seguro de Indemnización Hospitalaria le paga directamente los beneficios en metálico si ingresa en el hospital para una hospitalización cubierta, sea cual sea el motivo. El seguro de Indemnización Hospitalaria está administrado por MetLife.

	Admisión en Hospital		Cuidados Quirúrgicos
	Confinamiento Hospitalario		Diagnóstico Médico e Imagen
	Cuidados Intensivos Hospitalarios		Transporte y Estadía en Cuidados Intensivos Hospitalarios

Detalles del Plan de Indemnización Hospitalaria		
	Alto	Bajo
Ingreso Hospitalario (por ingreso completo) Una vez por enfermedad o accidente cubiertos	\$500	\$300
HOSPITALIZACIÓN (por día) Periodo máximo de hospitalización: 365 días por enfermedad cubierta o accidente cubierto	\$150	\$75
Cuidados Intensivos en el Hospital (Por Día) Periodo máximo de hospitalización: 365 días por enfermedad cubierta o accidente cubierto	\$300	\$150

Puede utilizar el dinero para pagar los gastos cotidianos o los gastos de salud que no estén cubiertos por su plan médico (por ejemplo, deducible, copagos y/o coaseguro). También puede utilizar este pago para ayudar con otros gastos como el transporte y las comidas de los miembros de la familia, ayuda con el cuidado de los niños y otros gastos que pueda tener.



Este ejemplo tiene fines ilustrativos y no refleja los acontecimientos vividos por un participante real.

Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre las opciones de Seguro de Indemnización Hospitalaria disponibles para usted y su familia.

Seguro Contra el Cáncer – Guardian

Seguro Contra el Cáncer

El Seguro contra Cáncer de Guardian paga beneficios en efectivo directamente a usted (a menos que se asignen) cuando más los necesita. Si alguna vez recibe un diagnóstico de cáncer cubierto, estos beneficios son más importantes que nunca. ¿Por qué? Porque el cáncer es una de las enfermedades crónicas más costosas de tratar.

Cada año, más personas reciben un diagnóstico de cáncer. Su tratamiento puede generar gastos inesperados que representan una carga financiera adicional. El Seguro contra Cáncer ayuda a cubrir las brechas que el seguro médico no contempla. Los beneficios se pagan directamente al empleado y pueden usarse para cualquier propósito, como traslados a centros de tratamiento, copagos médicos, deducibles y tratamientos experimentales, así como para gastos cotidianos como alimentos, alquiler y facturas del hogar.

Beneficio de Detección de Cáncer y Bienestar

Su reclamación de bienestar de Guardian le paga por cuidar su salud mediante chequeos anuales y exámenes médicos preventivos.

Sin límite de por vida Plan Bajo: \$50

Plan Alto: \$100

Detalles del Plan Contra el Cáncer		
	Alto	Bajo
Beneficio por Primera Ocurrencia	\$5,000	\$1,500
Hospitalización	\$400/día por los primeros 30 días; \$800/día a partir del día 31 por cada período de hospitalización.	\$300/día por los primeros 30 días; \$600/día a partir del día 31 por cada período de hospitalización.
Segunda Opinión Quirúrgica	\$300	\$200
Radiación y Quimioterapia	Hasta \$15,000 de límite anual	Hasta \$10,000 de límite anual
Tratamiento Experimental	\$200/día hasta \$2,400/mes	\$100/día hasta \$1,000/mes
Beneficio Quirúrgico	Monto programado de hasta \$5,500	Monto programado de hasta \$4,125
Cirugía de Cáncer de Piel	\$100 - \$600	
Trasplante de Médula Ósea	Hasta \$10,000	Hasta \$7,500
Beneficio de Ambulancia	\$2,000/viaje (Aéreo) \$250/viaje (Terrestre)	\$1,500/viaje (Aéreo) \$200/viaje (Terrestre)
Alojamiento para Miembros de la Familia	\$100/día, hasta 90 días por año	\$75/día, hasta 90 días por año
Beneficio de Transporte	Hasta \$1,500	Hasta \$1,000
Asistencia de Salud a Domicilio	\$100 por día, hasta 30 visitas al año	\$50 por día, hasta 30 visitas al año
Hospicio	\$100/al día, hasta 100 días de por vida	\$50/al día, hasta 100 días de por vida
Beneficio de Bienestar de Detección del Cáncer	\$100	\$50
Cláusula de UCI Opcional	\$600 por día durante los primeros 30 días; \$800 por día a partir del día 31 por cada período de hospitalización.	\$400 por día durante los primeros 30 días; \$600 por día a partir del día 31 por cada período de hospitalización.

Visite aldinebenefits.org, o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre las opciones de Seguro contra Cáncer disponibles para usted y su familia

Tarifas de los Planes Médicos Suplementarios 2026

Tarifas del Plan de Accidentes	Tarifas por cada Pago de Nómina	
	Opción Baja	Opción Alta
Sólo Empleado	\$3.06	\$5.31
Empleado + Cónyuge	\$4.92	\$8.41
Empleado + Hijo(s)	\$5.96	\$10.05
Empleado + Familia	\$7.82	\$13.16

Tarifas del Plan de Indemnización por Hospitalización	Tarifas por cada Pago de Nómina	
	Opción Baja	Opción Alta
Sólo Empleado	\$2.40	\$4.56
Empleado + Cónyuge	\$4.49	\$8.54
Empleado + Hijo(s)	\$4.24	\$7.92
Empleado + Familia	\$6.33	\$11.90

Tarifas del Plan Contra el Cáncer	Tarifas por cada Pago de Nómina	
	Opción Baja + Cláusula UCI	Opción Alta + Cláusula UCI
Sólo Empleado	\$6.96	\$12.57
Empleado + Cónyuge	\$13.25	\$24.13
Empleado + Hijo(s)	\$7.97	\$14.55
Empleado + Familia	\$14.25	\$26.12

Tarifas de los Planes Médicos Suplementarios 2026 (continuación)

Tarifas del plan de enfermedades graves	Tarifas por cada Pago de Nómina	
Rangos de Edad	Opción Baja \$10,000 Índices de Edad Alcanzada	Opción Alta \$25,000 Índices de Edad Alcanzada
Edades 18-24		
Sólo Empleado	\$0.90	\$2.25
Empleado + Cónyuge	\$1.50	\$3.75
Empleado + Hijo(s)	\$0.90	\$2.25
Empleado + Familia	\$1.50	\$3.75
Edades 25-29		
Sólo Empleado	\$1.30	\$3.25
Empleado + Cónyuge	\$2.05	\$5.13
Empleado + Hijo(s)	\$1.30	\$3.25
Empleado + Familia	\$2.05	\$5.13
Edades 30-34		
Sólo Empleado	\$1.45	\$3.63
Empleado + Cónyuge	\$2.35	\$5.88
Empleado + Hijo(s)	\$1.45	\$3.63
Empleado + Familia	\$2.35	\$5.88
Edades 35-39		
Sólo Empleado	\$2.30	\$5.75
Empleado + Cónyuge	\$3.60	\$9.00
Empleado + Hijo(s)	\$2.30	\$5.75
Empleado + Familia	\$3.60	\$9.00

Tarifas del plan de enfermedades graves	Tarifas por cada Pago de Nómina	
Rangos de Edad	Opción Baja \$10,000 Índices de Edad Alcanzada	Opción Alta \$25,000 Índices de Edad Alcanzada
Edades 40-44		
Sólo Empleado	\$3.25	\$8.13
Empleado + Cónyuge	\$5.00	\$12.50
Empleado + Hijo(s)	\$3.25	\$8.13
Empleado + Familia	\$5.00	\$12.50
Edades 45-49		
Sólo Empleado	\$4.90	\$12.25
Empleado + Cónyuge	\$7.45	\$18.63
Empleado + Hijo(s)	\$4.90	\$12.25
Empleado + Familia	\$7.45	\$18.63
Edades 50-54		
Sólo Empleado	\$5.40	\$13.50
Empleado + Cónyuge	\$8.25	\$20.63
Empleado + Hijo(s)	\$5.40	\$13.50
Empleado + Familia	\$8.25	\$20.63
Edades 55-59		
Sólo Empleado	\$10.55	\$26.38
Empleado + Cónyuge	\$15.95	\$39.88
Empleado + Hijo(s)	\$10.55	\$26.38
Empleado + Familia	\$15.95	\$39.88
Mayores de 60 años		
Sólo Empleado	\$21.00	\$52.50
Empleado + Cónyuge	\$31.65	\$79.13
Empleado + Hijo(s)	\$21.00	\$52.50
Empleado + Familia	\$31.65	\$79.13

Beneficios Voluntarios Adicionales

Protección Contra el Robo de Identidad - MetLife

La protección de sus datos personales se ha convertido en una preocupación fundamental. La cobertura contra el robo de identidad a través de MetLife está diseñada para proteger su identidad y sus activos mediante la supervisión de la identidad, el crédito y las redes sociales. MetLife también extiende la cobertura a cualquier dependiente que viva en el mismo hogar que usted o que dependa económicamente de usted, sin límite de edad.

El plan incluye:

- Informe crediticio anual y seguimiento mensual de la puntuación crediticia
- Almacenamiento y seguimiento del monedero digital
- Servicio completo de restauración de identidad
- Supervisión de la identidad y el crédito
- Supervisión de la reputación en las redes sociales
- Seguridad informática/cibernética personal que incluye:
 - Protección de la cámara web
 - Protección cortafuegos y antivirus
 - Protección contra phishing y filtrado web
 - Administrador de contraseñas y seguridad de red
 - Funciones de seguridad de dispositivos para hasta 5 dispositivos móviles/ de escritorio o hasta 10 para la familia

Este plan está disponible a un bajo precio mensual de grupo, que puede pagar mediante deducciones automáticas de nómina:

- **Plan Individual:** \$3.23 (por nómina)
- **Plan Familiar:** \$5.48 (por nómina)

Para preguntas específicas acerca de esta cobertura, llame a MetLife al **844.931.2872**

Plan Jurídico - MetLife

Nuestro Plan Legal de MetLife le ofrece representación legal para usted, su cónyuge y sus dependientes a un precio que no desajuste su presupuesto. Puede recibir asesoramiento jurídico y servicios legales totalmente cubiertos para una amplia gama de asuntos legales personales de un abogado del plan participante en la red.

Los servicios prestados a través del plan incluyen:

- Revisión y preparación de documentos
- Defensa en el cobro de deudas
- Preparación de testamentos
- Derecho de familia
- Asuntos inmobiliarios
- Vehículos

Empleado: \$3.65 (por nómina)

Familia: \$6.25 (por nómina)

Cuando utiliza un abogado del plan para los servicios cubiertos, no hay periodos de espera, límites de uso, deducibles ni copagos.

Seguro para Mascotas Pumpkin

Puede contratar un seguro para su perro o gato, administrado por Pumpkin Pet Insurance. Al igual que un plan de seguro médico normal, una póliza de seguro para mascotas puede ayudarle a planificar la asistencia de salud de su mascota y compensar los costos de los cuidados rutinarios y las enfermedades o lesiones inesperadas. La tasa de reembolso es del 90% y puede elegir el veterinario que desee.

- Para inscribirse y recibir un presupuesto para su mascota, visite pumpkin.care/teams y use el código: **aldine-isd**
- Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a help@pumpkin.care o llame al **866.AR.FMEOW (866.273.6369)**

Visite aldinebenefits.org o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre las opciones adicionales de beneficios voluntarios disponibles para usted y su familia

Programa de Asistencia al Empleado (EAP) - ComPsych



Programa de Asistencia Empleado

La vida está llena de cambios e incertidumbre. Las responsabilidades y exigencias de nuestro tiempo pueden ser abrumadoras. Nos pasa a todos. Siempre que usted o sus familiares directos necesiten ayuda para afrontar los retos de la vida, nuestro Programa de Asistencia al Empleado (EAP), administrado por ComPsych, está aquí para ayudarle.

El EAP ofrece apoyo confidencial, recursos e información 24 /7, para usted y sus dependientes.

Los servicios incluyen:

- **Ayuda para el cuidado de niños y ancianos:** Evaluación de necesidades y referencias a cuidadores de niños y ancianos.
- **Servicios para la vida diaria:** Referencias para ayudar con la planificación de eventos, servicios de transporte, servicios para mascotas y más.
- **Servicios financieros:** Presupuesto, crédito y orientación financiera, planificación de la jubilación y asistencia con asuntos fiscales.
- **Servicios de Recuperación del Robo de Identidad:** Información sobre prevención del robo de identidad, un kit de respuesta de emergencia ante el robo de identidad y ayuda en caso de ser víctima.
- **Servicios Jurídicos:** Consultas para asuntos relacionados con derecho civil, del consumidor, personal y de familia, asuntos financieros, derecho mercantil, inmobiliario, planificación patrimonial y más
- **Recursos LGBTQ+:** Terapeutas, grupos de apoyo y material educativo para personas LGBTQ+ de todas las edades.

Asistencia en su horario con TalkSpace

A veces, buscar apoyo emocional puede parecer una cosa más que añadir a la lista de tareas pendientes. Trabaje con un consejero en cualquier momento y en casi cualquier lugar. Empezar es tan fácil como 1-2-3. Simplemente:

1. Llene un breve cuestionario en línea
2. Se le asignará un terapeuta en un plazo de 48 horas.
3. Conecte virtualmente con un consejero con terapia ilimitada por chat y/o 5 sesiones en vivo gratis.

Trabaje en el mismo tipo de asuntos que trataría cara a cara con un consejero. La terapia de chat y las sesiones en directo pueden ayudarle con el manejo del estrés, conciliación de la vida laboral y personal, ansiedad, problemas familiares, depresión, duelo y pérdida, abuso de sustancias y mucho más.

Puede solicitar asistencia confidencial en cualquier momento. Llame al **844.206.1127** o visite guidanceresources.com e ingrese el ID Web de su empleador "AldineISD"

Visite aldinebenefits.org, o llame al **855.474.9494** para obtener información más detallada sobre el beneficio EAP disponible para usted y su familia.

Jubilación



Tanto si la jubilación está muy lejos como si está a la vuelta de la esquina, es importante tener metas de ahorro y objetivos de inversión específicos. Para ayudarle a alcanzar sus metas y objetivos, le ofrecemos una variedad de opciones de jubilación para satisfacer sus necesidades.

Plan 401(a) igualación de aportaciones de ahorro para la jubilación

Cuando contribuye a una renta vitalicia con protección fiscal, puede recibir una contribución equivalente de hasta el 0,5% de su compensación bruta anual.

Plan de Jubilación 403(b) - Ahorro con Ventajas Fiscales

Nuestro plan 403(b), también conocido como plan de rentas vitalicias con protección fiscal, está disponible para grupos específicos de empleados, incluidos los de colegios públicos, determinadas organizaciones exentas de impuestos y ministros designados.

Este plan permite realizar aportaciones salariales y ofrece importantes ventajas fiscales, como las aportaciones antes de impuestos y el diferimiento fiscal de las ganancias hasta su distribución.

Plan de Jubilación 457(b) - Adaptado a los Funcionarios Públicos

El plan 457(b) es una opción de jubilación con ventajas fiscales destinado principalmente a funcionarios, empleados municipales, agentes de la ley y personal de seguridad pública.

Plan de Ahorros 529 para Gastos de Educación

Nuestro Plan de Ahorro 529 es una valiosa herramienta de ahorro para gastos de educación, que cubre una amplia gama de necesidades educativas, desde la matrícula universitaria hasta la educación K-12, programas de aprendizaje y amortización de préstamos estudiantiles.

Es importante tener en cuenta que el uso de un plan 529 para ahorrar para la universidad suele tener un impacto mínimo en su elegibilidad para recibir ayuda financiera.

Contactos

Si tiene alguna duda, póngase en contacto con el Departamento de Beneficios. Además, no dude en ponerse en contacto directamente con cualquiera de nuestros proveedores.

BENEFICIO	Proveedor	Número de Grupo	Número de Teléfono	Página web
Médico	Aetna	620264	833.637.0644	aetna.com
Médico	Kelsey-Seybold	620264	713.442.0427	kelsey-seybold.com
Médico	Memorial Hermann	620264	713.222.CARE (2273)	memorialhermann.org
Medicinas con Receta	CVS	BIN #: 610502	877.224.6857	aetnapharmacy.com
Dental	MetLife	148414	800.438.6388	mybenefits.metlife.com
Visión	MetLife	148414	833.393.5433	mybenefits.metlife.com
Vida y AD&D	Securian Financial	34788	866.284.2473	securian.com/aldine-insurance
Vida Universal	Trustmark Benefits	3000003982	800.918.8877	trustmarkvb.com
Discapacidad	New York Life	SLH100038	800.362.4462	newyorklife.com/group-benefit-solutions/employees
Robo de Identidad	Aura (MetLife)	148414	844.931.2872	myaip.com
Plan Legal	MetLife	9909183	800.821.6400	legalplans.com
FSA	HSA Bank	AIS110	877.851.5275	hsabank.com
HSA	Gulf Coast Educators Federal Credit Union	N/A	281.487.9333	texaseducatorshsa.com
EAP	ComPsych	Web ID: AldineISD	844.206.1127	guidanceresources.com
Seguro para Mascotas	Pumpkin	N/A	866.273.6369	help@pumpkin.care
Accidente, Enfermedad Grave, Indemnización Hospitalaria, Cáncer	MetLife	148414	800.438.6388	mybenefits.metlife.com
Beneficio contra el Cáncer	Guardian	00085685	800.541.7846	guardianlife.com
Jubilación (403b)	Trusted Capital Group TCG	N/A	800.943.9179	tcgservices.com
Jubilación (Plan de Igualación 401a, Plan de Ahorros 529, 457b)	PARS, Public Agency Retirement Services	N/A	800.540.6369	pars.org

Acerca de Esta Guía: Este resumen de beneficios presenta aspectos destacados del programa de beneficios de Aldine ISD. No es un documento legal y no debe interpretarse como una garantía de beneficios ni de empleo continuo en la institución. Todos los planes de beneficios se rigen por las pólizas maestras, contratos y documentos del plan. Cualquier discrepancia entre la información contenida en este resumen y los términos reales de dichas pólizas, contratos o documentos se resolverá conforme a los términos de estos últimos. Aldine ISD se reserva el derecho de modificar, suspender o cancelar cualquier plan de beneficios, total o parcialmente, en cualquier momento. La autoridad para realizar dichos cambios recae en el Administrador del Plan.