2027

EMPLEADO BENEFICIOS GUÍA



Inscripción Abierta 2026

2-13 de noviembre de 2026

¡Bienvenido al inicio de la Inscripción Abierta! Esta guía te dará la información que necesitas para hacer tus elecciones de beneficios en 2027. También estamos aquí para ayudarte en cualquier momento. Contacta con tu Socio de Negocio de RRHH o envía un correo electrónico a hr@gothrasher.com si tienes alguna pregunta.

Nuestro propósito es redefinir nuestra industria. Año tras año queremos redefinir la experiencia que tienes trabajando en este equipo, incluyendo los beneficios que te ofrecemos. A lo largo de esta guía, verás muchos beneficios nuevos para 2027 diseñados para satisfacer mejor tus necesidades y las de tus familias. Aquí tienes algunas de las nuevas características disponibles para todos los que están cubiertos por nuestro seguro médico.

- Nos estamos trasladando a la red médica de Cigna con Personify como la empresa que paga nuestras reclamaciones (llamada "TPA"). Trabajar con Personify *significa* ***que algunos gastos médicos que pagas en efectivo a proveedores con los que tenemos un contrato directo ahora contarán para tu franquicia.***
- Puedes ***visitar nuestra clínica médica presencial en Omaha de forma gratuita*** , tanto si trabajes en Omaha como si visitas la oficina de Omaha. Strada Health estará presente dos medios días a la semana para atenderte. También puedes visitar al equipo de Strada en su clínica cercana en Omaha.
- Recibirás ***atención urgente virtual gratuita e ilimitada.***
- Recibirás ***atención virtual gratuita e ilimitada de salud mental.***
- Para tus necesidades de receta, ***ClearSaveRx*** ahora busca automáticamente las ***recetas más baratas*** y ese gasto cuenta ahora para tu franquicia.

Y cada empleado, independientemente de si está cubierto por nuestro seguro médico, recibe ***acceso gratuito a la app HealthJoy***, una ventanilla única para toda la información y necesidades de tus beneficios. Contiene todas tus tarjetas y planes de beneficios, responde a tus preguntas sobre el plan de beneficios, te ayuda a encontrar proveedores de atención médica de alta calidad y bajo coste, e incluso programa tus citas.

Como dice nuestro manifiesto y creemos en nuestro corazón: Eres realmente nuestro activo más valioso. Esperamos que nuestro esfuerzo continuo por elevar nuestros beneficios lo demuestre alto y claro.

Por tu salud y bienestar,

Kari Yost
Vicepresidente de Recursos Humanos
Thrasher, Inc.

Tiffany Seevers
Vicepresidente de Recursos Humanos
Supportworks, Inc.

Guía de beneficios 2027

¡Esta Guía de Beneficios explica todos los beneficios que te ofrecemos!

La inscripción abierta para las prestaciones de 2027 es del 2 al 13 de noviembre. 2026. Para el 13 de noviembre de 2026, elige y/o exime de los beneficios de 2027 en el software de RRHH de tu empresa. Las elecciones realizadas durante el periodo de inscripción abierta entrarán en vigor el 1 de enero de 2027. Así es como inscribirte:

Si tu empresa utiliza UKG: Haz clic en Iniciar inscripción abierta en la casilla Mis Beneficios y sigue los pasos.
Si tu empresa utiliza Rippling: Haz clic en el enlace del correo electrónico que te envía Rippling o busca la tarea en tu perfil de Rippling para completar la inscripción abierta. Luego sigue los pasos.

Durante 2027, los empleados recién contratados o elegibles podrán comenzar a prestar beneficios el día 1 del mes siguiente a los 30 días de empleo/elegibilidad, y tu software de RRHH te avisará cuando sea el momento de elegir tus beneficios.

Si tienes preguntas sobre alguno de los beneficios mencionados en esta guía, contacta con tu socio de negocio de RRHH o envía un correo electrónico a hr@gothrasher.com.

ÍNDICE

4 **Empezando**

5 **Terminología de beneficios**

6 **Seguro médico**

7 **Recetas y Farmacia**

8 **Seguro dental**
Seguro de visión

9 **Cuentas de ahorro antes de impuestos**
Cuenta de Ahorro para la Salud (HSA)
Cuenta de Ahorro Flex para Cuidados a Dependientes (FSA)

10 **Seguro de Vida e Incapacidad a Corto Plazo**

11 **Atención Virtual de Salud Mental**
Servicios de bienestar a través de Telus

12 **Seguro complementario**

13 **HealthJoy App**

14 **Tiempo fuera del trabajo**
Plan de jubilación – 401(k)

15 **Lista de contactos de proveedores**

16 **Primas y tarifas 2027**

Empezando

¿Soy elegible para prestaciones?

Si eres un empleado a tiempo completo que trabaja 30 horas o más a la semana, tienes derecho a inscribirte en nuestros beneficios. Además, los siguientes familiares son elegibles para seguros médicos, dentales, de visión y complementarios.

- Tu cónyuge legal
- Tu(s) hijo(s) o hijastro(s) dependiente(s) hasta los 26 años
    - Los niños pueden estar cubiertos hasta el último día del mes en que cumplen 26 años
- Cualquier niño que te haya dado en adopción o para el que tengas tutela legal
- Hijo o niños con discapacidad que dependen principalmente de ti para su apoyo

¿Cuándo me matriculo?

- **Nuevas contrataciones**: Los beneficios comienzan el día 1 del mes tras 30 días de empleo. Tu software de RRHH te notificará cuando sea el momento de inscribirte.
- **Recién elegible**: Dentro de los 30 días posteriores a la elegibilidad. Tu software de RRHH te notificará cuando sea el momento de inscribirte.
- **Evento de Vida Calificado (QLE):** Presenta un evento vital calificado en tu software de Recursos Humanos dentro de los 30 días posteriores al evento. Ejemplos de un QLE incluyen:
    - Matrimonio, divorcio o separación legal
    - Nacimiento o adopción de un niño
    - Cambio en el estado de dependiente del menor (es decir, llegar a los 26 años)
    - Fallecimiento de un cónyuge, hijo u otro dependiente cualificado
    - Pérdida de cobertura a través de otro plan
- **Anualmente**: Durante la inscripción abierta

¿Cómo puedo hacer cambios?

Puedes hacer cambios en tus importes de contribución para HSA o 401(k) en cualquier momento del año. Todos los demás beneficios requieren un QLE (descrito arriba) para hacer cambios durante el año.

- Cambios en la HSA:
    - Cuentas Voya: Inicia sesión en UKG y envía un nuevo evento que cambia tu vida.
    - Cuentas Rippling: Inicia sesión en Rippling y elige Beneficios/Mis Beneficios. Desplázate hacia abajo hasta tu beneficio HSA, haz clic y edita el importe de tu contribución.
- 401(k): Haz cambios en tu cantidad de contribución en www.principal.com.

Terminología de beneficios

Máximo anual | La cantidad total en dólares que un plan de salud pagará por la atención de una persona o familiar (bajo un plan familiar) durante un periodo de prestación especificado, normalmente un año natural.

Coordinación de Beneficios (COB) | Cuando una persona tiene más de un plan de salud, este es el proceso que utilizan los planes para determinar la cantidad que cada uno pagará.

Franquicia | Una cantidad fija que la persona o familia debe pagar de su bolsillo cada año natural antes de que el plan comience a reembolsar los gastos sanitarios no preventivos.

- **Planes de Salud de Alta Franquicia (HDHP):** Quienes tienen cobertura única pagan hasta el importe del deducible y luego el plan cubre el 100% de los gastos médicos. Con la cobertura familiar, cada persona cubierta por el plan tiene sus gastos limitados al importe individual del deducible ("deducible incorporado") – luego el resto de la familia cumple con el deducible familiar antes de que el plan cubra el 100% de los gastos médicos.
- **Organización de Proveedores Preferentes (PPO):** Pagas copagos por servicios médicos y medicamentos recetados hasta el importe de tu franquicia. A partir de entonces, pagas co-seguro (un cierto porcentaje del servicio) hasta tu máximo de pago de bolsillo. No ofrecemos un PPO.

Explicación de los beneficios (EOB) | Un documento proporcionado por la compañía de seguros que detalla los servicios pagados en nombre de una persona y que indica la cantidad que un empleado ha gastado para la franquicia.



Formulario | Una lista de medicamentos con receta cubiertos por el plan de salud, a menudo estructurados en niveles que subvencionan genéricos de bajo coste en un porcentaje superior a los medicamentos de marca o de especialidad más caros.

Cuenta de Ahorro para la Salud (HSA) | Quienes estén cubiertos por un HDHP pueden aplazar los dólares antes de impuestos de su nómina a esta cuenta hasta un límite anual establecido por el IRS. Los fondos de la HSA pueden utilizarse para pagar gastos médicos, ya sea que se haya cumplido o no la franquicia, y no se debe impuesto sobre los fondos retirados de una HSA para cubrir gastos médicos.

Dentro y fuera de la red | Dentro de la red significa aquellos proveedores médicos con los que el plan de salud tiene un acuerdo para cuidar a sus miembros. Los planes de salud cubren una mayor parte del coste para los proveedores de salud dentro de la red y menos (o ninguno) para aquellos que están fuera de la red.

Máximo vitalicio | La cantidad máxima que un plan pagará a lo largo de toda su vida. Puede aplicarse a una persona o a una familia y normalmente se aplica a tratamientos específicos como el tratamiento ortodóncico.

Máximo de gastos de bolsillo | Lo máximo que una persona o familia podría pagar durante un periodo de cobertura por su parte de los costes de los servicios cubiertos.

Premium | La cantidad que deben pagar los empleados cubiertos por un plan de seguro de salud, por su empleador o compartido por ambos. Tu prima anual de cualquier plan de seguro se divide entre 24 y esa cantidad se deduce de tu nómina a lo largo del año en el primer y segundo recibo de cada mes. Las primas médicas, dentales y de visión se pagan antes de impuestos; todas las demás primas se pagan después de impuestos.

Seguro médico

Ofrecemos los dos Planes de Salud de Alta Franquicia que se enumeran a continuación. Estos planes no incluyen copagos ni coseguro. Serás responsable de todos los costes hasta la franquicia. Una vez que se cumple la franquicia, el plan cubre el 100% de todos los gastos futuros.

- **Primas:** Las primas se muestran en la contraportada de esta guía. Eres elegible para "tarifas de bienestar" más económicas si tú (y tu cónyuge también están cubiertos por el plan) recibes y aportas prueba de un examen preventivo entre el 1 de enero de 2026 y el 31 de marzo de 2027.
- **Cuenta de Ahorro para la Salud (HSA):** Si estás cubierto por uno de los planes médicos, puedes optar por aportar dinero antes de impuestos de tu nómina a una Cuenta de Ahorro para la Salud a través de la empresa. El dinero de esta cuenta puede utilizarse para cubrir tus gastos médicos. Consulta la sección de Cuentas de Ahorro antes de impuestos en esta guía para más información.
- **Proveedores médicos:** Nuestros proveedores médicos son los siguientes y puedes encontrar su información de contacto al final de esta guía.
    - Cigna es nuestra red de proveedores médicos.
    - Personifica nuestra TPA, la empresa que administra nuestras reclamaciones de seguros médicos.
    - First Stop Health ofrece atención virtual de urgencias y atención de salud mental.
    - Strada Health ofrece atención médica tanto en el lugar como cerca de las instalaciones.
    - HealthJoy es la aplicación que reúne toda nuestra información sobre beneficios en un solo lugar.
    - Regenexx es un proveedor que, en lugar de cirugía, utiliza las capacidades naturales de curación de tu cuerpo para ayudar a reparar daños en huesos, músculos, cartílago, tendones y ligamentos.

Opciones de plan médico	Plan Tradicional	Plan de Prima Baja
Solo para empleados	5.000 dólares	7.500 $
Empleado + 1/Familia	10.000 dólares (deducible incrustado)	9.100 $ (deducible incrustado)
Máximo de bolsillo	Billete individual de 5.000 dólares Familia de 10.000 dólares	7.500 dólares sencillo 9.100 dólares familia
Exámenes Preventivos	Cubierto al 100%	Cubierto al 100%
Otras visitas a la oficina y otros servicios	Paga hasta que se cumpla la franquicia	Paga hasta que se cumpla la franquicia
Medicamentos con receta	Paga hasta que se cumpla la franquicia	Paga hasta que se cumpla la franquicia
Visitas médicas en Strada Health @ Sede de Omaha	$0 (servicios/costes adicionales a petición)	$0 (servicios/costes adicionales a petición)
Visitas médicas en Strada Health @ 11810 Nicholas Street, Suite 102, Omaha, NE, 68154	$0 (servicios/costes adicionales a petición)	$0 (servicios/costes adicionales a petición)
Atención Urgente Virtual (ilimitada) a través de First Stop Health	$0	$0
Atención Mental Virtual (ilimitada) a través de First Stop Health	$0	$0
Combate HSA	500 dólares 750 dólares 750 dólares 1.000 dólares	1.000 dólares $1250 1.250 $ $1500
Aplicación HealthJoy (ver sección de esta guía)	$0	$0

Recetas y Farmacia

Tu seguro médico cubre las recetas. Nuestro Gestor de Beneficios para Farmacias es Vivid Clear, y puedes encontrar su información de contacto al final de esta guía.

Aquí tienes algunas notas importantes sobre cómo acceder a las recetas:

- **Medicamentos de uso a corto plazo:** Si tú (o un familiar) tomas un medicamento genérico con receta para uso a corto plazo, tendrás que dispensar esa receta en una farmacia local.

- **Medicamentos de mantenimiento:** Si tú (o un familiar) tomas un medicamento genérico con receta que se considera una receta de "mantenimiento", deberás usar el pedido por correo de HyVee para que los medicamentos estén cubiertos por el plan. Consulta el número de pedido por correo de HyVee al final de esta guía.

- **Medicamentos de marca y especialidades:** Si estás tomando un medicamento comercial o de especialidad, rellena tu receta en tu farmacia local. Vivid Clear normalmente dispensará la receta durante un tiempo limitado y notificará a SHARx. SHARx se pondrá en contacto contigo para incorporarte a su programa y buscará dispensar la receta a un coste reducido. Si SHARx no puede dispensar la receta, VividClear y Amber Pharmacy (farmacia especializada) intervendrán para proporcionarte el medicamento.

    - **SHARx** es un programa de ahorro y defensa de recetas diseñado para reducir el coste de medicamentos de marca y especialidades de alto precio para ti y tus familias. SHARx utiliza métodos globales de adquisición y de obtención no relacionada con seguros para encontrar medicamentos al precio más bajo posible. Ofrecemos este servicio sin coste alguno.

- **No hay CVS ni Walgreens:** Estas farmacias suelen cobrar el precio más alto, por lo que hemos decidido excluirlas de nuestro seguro médico, lo que significa que no puedes usar el seguro de tu empresa para surtir medicamentos con receta en esas farmacias. Si lo haces, pagarás el precio en efectivo de la tienda por la receta, y tu compra no contará para la franquicia de tu seguro médico. Recomendamos usar farmacias como HyVee, Walmart o Kroger para surtir recetas.

- **ClearSaveRx:** Cuando surtirás una receta, nuestro seguro médico buscará automáticamente el precio más barato para ti y aplicará ese cupón. Ya no necesitas buscar cupones con receta. Además, ese gasto de la receta contará ahora para tu franquicia.

- **Genéricos:** Para ahorrar dinero en el coste de tus recetas, elige medicamentos genéricos siempre que sea posible.

Seguro dental

Tenemos dos planes de seguro dental: uno con cobertura de ortodoncia y otro sin ella.

- **Deducible anual:** 50 $ por persona / 150 $ por familia
- **Beneficio máximo anual:** 1.500 $ (por cada persona en el plan)
- **Beneficio máximo de por vida para ortodoncia:** 50% de cobertura del tratamiento de ortodoncia hasta 3.000 $ (por cada persona en el plan, incluidos adultos)
- **Servicios Preventivos (limiones, exámenes, radiografías):** Cubiertos al 100%
- **Servicios básicos (empastes, cirugía oral):** Pagas un 15% después de tu franquicia
- **Servicios principales (coronas, dentaduras postizas, puentes):** Pagas el 50% después de la franquicia

Tienes la opción de acudir a cualquier proveedor que desees, pero obtendrás los mayores beneficios al elegir un dentista dentro de la red. Para ver la lista completa de proveedores dentro de la red cerca de ti, visita www.deltadental.com y selecciona "Herramientas para miembros". Las tarifas del seguro dental están al final de esta guía.



Seguro de visión

Ofrecemos seguro de visión a través de EyeMed. Tienes la opción de acudir a cualquier proveedor que desees, pero obtendrás los mayores beneficios al elegir un proveedor dentro de la red. Para ver la lista completa de proveedores dentro de la red cerca de ti, visita el Localizador Mejorado de Proveedores de EyeMed en www.eyemed.com. Las tarifas de planes de visión están al final de esta guía.

- **Exámenes de vista:** Cada 12 meses con un copago de 20 dólares; el resto del coste del examen si se paga
- **Objetivos:** Cada 12 meses se consiguen objetivos nuevos con un copago de 25 $ (para lentes de línea simple, bifocales, trifocales o lenticulares)
- **Monturas:** Cada 24 meses recibe monturas nuevas con una asignación de 140 dólares y un 20% de descuento en cualquier cantidad superior a esa cantidad
- **Lentillas:** Cada 12 meses, en lugar de gafas, pide tus lentillas con una asignación de 140 $ y un 15% de descuento en cualquier cantidad superior a esa cantidad
- **Extras:** 40% de descuento en gafas de sol graduadas, 20% en gafas sin graduación, 40% en exámenes auditivos de Amplion Hearing Network y 15% en precio de venta o 5% en promoción de Lasik o PRK en la red láser de EE. UU.



Cuentas de ahorro antes de impuestos

Te ofrecemos la opción de inscribirte en una Cuenta de Gastos Flexibles para Cuidados a Dependientes (FSA) y en una Cuenta de Ahorro para la Salud (HSA).

Si tu software de RRHH es UKG, tus cuentas de ahorro antes de impuestos las gestiona Voya.

Si tu software de RRHH es Rippling, tus cuentas de ahorro antes de impuestos las gestiona Rippling.

Cuenta de Cuidado de Dependientes (FSA)

- Puedes inscribirte en la FSA de Cuidado de Dependientes independientemente de tu inscripción en el seguro médico.
- Cada año natural, puedes aportar hasta 7.500 dólares por hogar (o 3.750 dólares para una pareja casada que presenta la declaración de impuestos por separado).
- Al contribuir antes de impuestos, puedes retirar estos fondos para cubrir gastos relacionados con el cuidado de dependientes, como los gastos de guardería y programas antes y después del colegio.
- Antes de inscribirte, asegúrate de considerar el total de tus gastos de cuidado de dependientes para el año, ya que solo tienes hasta el 15 de marzo del año siguiente para utilizar los fondos. Perderás los fondos que te queden.

Cuenta de Ahorro para la Salud (HSA)



- Para aprovechar la HSA, debes estar inscrito en uno de los planes médicos de alta franquicia de la compañía.
- Dependiendo de tu elección de plan médico y del nivel de cobertura, la compañía igualará valor por dólar, hasta una cantidad determinada que se indica a continuación.
- Todas las contribuciones y retiradas para gastos médicos cualificados están exentas de impuestos sobre la renta.
- Cualquier interés ganado y crecimiento de inversión procedente de depósitos está exento de impuestos.

A diferencia de otras cuentas, una HSA es uno de los pocos vehículos de ahorro que te permite ingresar dinero antes de impuestos mediante la contribución a la nómina, hacer crecer tus ahorros libres de impuestos (los intereses y las ganancias por inversiones no se gravan) y sacar el dinero libre de impuestos para gastos médicos cualificados.

Durante tu inscripción, puedes seleccionar tu contribución anual al HSA. Esa contribución se dividirá en 24 deducciones a lo largo del año en el primer y segundo recibo de nómina del mes. A medida que tu dinero se deposita en tu HSA cada dos semanas y tus fondos se acumulan, puedes retirarlos para cubrir gastos médicos, dentales y de visión elegibles. Puedes cambiar la cantidad de tu contribución en cualquier momento del año.

El límite para las contribuciones a la HSA en 2027 es de 4.500 dólares para solteros y 9.000 dólares para familias.

Partido anual de la compañía	Plan Tradicional	Plan de Prima Baja
Solo para empleados	500 dólares	1.000 dólares
Empleado + Cónyuge	750 dólares	1.250 $
Empleado + Hijo(s)	750 dólares	1.250 $
Familia	1.000 dólares	1.500 $

**Si tu software de RRHH es Rippling, solo tienes garantizado 1/24 de la aportación anual para aquellas nóminas en las que también has contribuido con 1/24 de la cantidad de aportación.*

Seguro de Vida e Incapacidad a Corto Plazo

Queremos protegerte a ti y a tus seres queridos en caso de fallecimiento o discapacidad. Por eso te ofrecemos Seguro Básico de Vida y AD&D, Seguro de Vida Voluntario y AD&D, y Seguro de Incapacidad a Corto Plazo.

Vida básica y AD&D

El seguro de vida paga una prestación (llamada prestación por fallecimiento, que suele ser una suma global) a un beneficiario (quien elijas que reciba la prestación) tras tu fallecimiento. **La compañía te ofrece una póliza de seguro de vida y AD&D de 50.000 dólares sin coste alguno para ti.**

Seguro de Vida Voluntario y AD&D



Tienes la opción de contratar una cantidad adicional de cobertura de Vida y Prevención de Vida.

- **Cobertura garantizada** de hasta 200.000 $ para ti y 50.000 $ para tu cónyuge. No hay preguntas médicas si te inscribes cuando eres elegible por primera vez o si solo aumentas 10.000 $ respecto a la cantidad del año anterior (a menos que sea la primera vez que esa cantidad supera la cobertura garantizada).
- **Empleado**: Hasta 500.000 dólares en incrementos de 10.000 dólares; máximo cinco veces el salario.
- **Cónyuge**: Hasta 250.000 dólares en incrementos de 10.000 dólares; máximo del 50% del importe del empleado.
- **Niños**: Hay opciones de 5.000 o 10.000 dólares disponibles.

En 2027, nos mudamos a Mutual of Omaha para nuestro seguro de vida. Si es tu primera vez inscrita o tenías seguro de vida a través de la compañía en 2026, podrás inscribirte en la cobertura garantizada sin preguntas. Si la cobertura del año pasado supera la emisión garantizada, puedes mantener esa cantidad de cobertura sin hacer preguntas médicas.

Beneficiario del Plan

Por favor, revise y actualice la información de sus beneficiarios en nuestro sistema de recursos humanos. Esto ayudará a garantizar que sus beneficios de seguro de vida se dirijan según sus deseos.



Incapacidad temporal

Los empleados pueden optar por una póliza de Incapacidad a Corto Plazo (STD) a través de Mutual of Omaha. STD es un plan de protección de ingresos. Si no puedes trabajar durante un periodo debido a una discapacidad, este reemplazará el 60% de tus ingresos hasta 2.000 dólares por semana durante hasta 26 semanas. Los beneficios comienzan el primer día de hospitalización por lesión o enfermedad; de lo contrario, los beneficios de STD comienzan tras un periodo de espera de 7 días.

La póliza de STD excluye el pago por 6 meses por lesiones o enfermedades preexistentes que comenzaron hasta 3 meses antes de inscribirse en la póliza. *Esta exclusión por condición preexistente no se aplica en 2027 si estuviste inscrito en STD en 2026, ya que Mutual of Omaha "protegerá" tu cobertura anterior.*

Atención Mental Virtual

La vida no siempre es fácil. A veces, un problema personal o profesional puede afectar tu trabajo, tu salud y tu bienestar general. En estos momentos difíciles, es importante tener a alguien con quien hablar y hacerte saber que no estás solo. Si necesitas atención confidencial en salud mental, tenemos dos opciones para ti.



First Stop Health: Todos los empleados y familiares cubiertos por uno de nuestros planes médicos están invitados a contactar con First Stop Health para aprovechar la atención gratuita e ilimitada de salud mental. La información de contacto de First Stop Health está al final de esta guía.



Telus Health: Si no estás cubierto por uno de nuestros planes médicos, tú y cualquier persona de tu hogar estáis invitados a contactar con Telus Health para 3 sesiones gratuitas de asesoramiento, por persona, por problema, al año. Aquí tienes la información de contacto:

one.telushealth.com
ID de usuario: thrasher
Contraseña: eap
Teléfono: 800-433-7916



Servicios de bienestar a través de Telus Health

A través de TelusHealth también ofrecemos a TODOS los empleados Programas de Coaching en Salud y Bienestar de forma gratuita. Para inscribirse, contacte con one.telushealth.com (ID de usuario: thrasher y Contraseña: eap) o al 800-433-7916.



Dejamiento de tabaco/nicotina | Recibe el apoyo personalizado y las herramientas que necesitas para ayudarte a dejar de fumar o de usar productos de tabaco y nicotina de forma definitiva. Al dejar de consumir tabaco/nicotina, por favor avisa a Recursos Humanos. Después de un (1) año sin tabaco ni nicotina, recibirás un bono en efectivo.

Gestión del Estrés | Un programa flexible diseñado para ayudarte a reducir los efectos nocivos del estrés, adaptado a tus preferencias y objetivos. Identifica tus desencadenantes del estrés y desarrolla estrategias para superarlos con la ayuda de tu coach.

Control de peso | Este programa se centra en cambios en el estilo de vida que puedes mantener toda la vida. Nuestros coaches te ayudarán con pautas efectivas y prácticas para crear tu propio plan de alimentación y ejercicio saludable que te ayude a alcanzar tus objetivos.



Prevención de la Diabetes | Un programa dirigido a personas diagnosticadas con niveles altos de azúcar en sangre que aún no están en el rango diabético o que tienen preocupaciones sobre desarrollar diabetes debido a antecedentes familiares u otras razones.



Gestión de hábitos de sueño | El sueño es fundamental para tu salud y bienestar. Con la ayuda de tu entrenador, podrás identificar las barreras actuales para dormir bien, establecer estrategias para superarlas y establecer objetivos específicos para mejores hábitos de sueño.

Seguro complementario



Seguro de accidentes

Los empleados pueden elegir un seguro de accidente para ayudar a cubrir los gastos relacionados con un accidente. Además de los beneficios que se muestran a continuación, el plan paga una prestación anual de 50 dólares para el cribado de bienestar por persona cubierta. No hay preguntas de salud ni limitaciones de condiciones preexistentes para este beneficio.

- **Ayuda a tus finanzas tras un accidente.** Cuando tú u otro miembro sufrís un accidente cubierto, como una caída, que requiera atención médica, puedes recibir beneficios en efectivo para ayudar a cubrir los gastos inesperados.
- **Ayuda a cubrir los gastos relacionados.** Aunque los planes de salud pueden cubrir los costes directos asociados a un accidente, puedes utilizar los beneficios por accidente para ayudar a cubrir gastos relacionados como ingresos perdidos, cuidado infantil y franquicias.
- **Paga beneficios en efectivo directamente a ti.** El seguro de accidentes puede usarse como quieras y paga además de cualquier otra cobertura que ya tengas. Los beneficios se pagan directamente a ti.

Seguro de Indemnización Hospitalaria



Los empleados pueden optar por un Seguro de Indemnización Hospitalaria para ayudar a cubrir los gastos de estancia hospitalaria. Además de los beneficios que se indican a continuación, el plan paga una prestación anual de 50 dólares para el cribado de bienestar por persona cubierta. No hay preguntas de salud ni limitaciones de condiciones preexistentes para este beneficio.

- **Ayuda a proteger tus finanzas.** Cuando te enfrentas a una estancia hospitalaria, puedes recibir una prestación para ayudar a cubrir gastos imprevistos que no cubre tu plan de salud.
- **Ayuda a cubrir los gastos relacionados.** Aunque los planes de salud pueden cubrir los costes directos asociados a una enfermedad o lesión, puedes utilizar tus beneficios de Indemnización Hospitalaria para ayudar a cubrir los gastos relacionados.
- **Paga beneficios en efectivo directamente a ti.** Los pagos de indemnización hospitalaria pueden usarse como quieras, y se pagan además de cualquier otra cobertura que ya tengas. Los beneficios se pagan directamente a ti.



Seguro por enfermedades graves

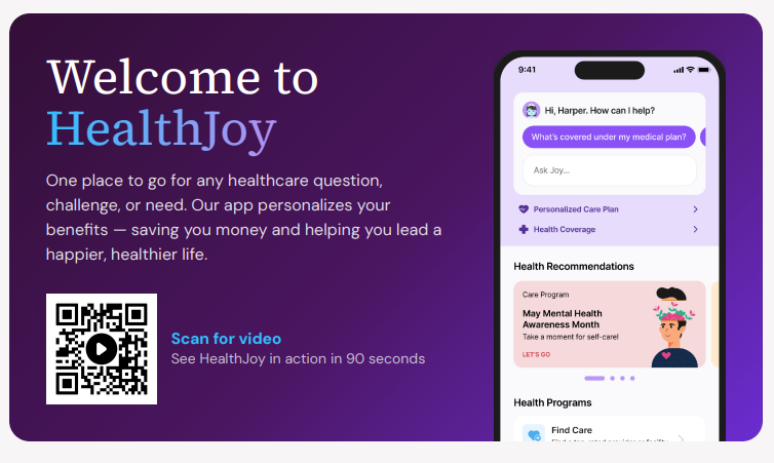
Los empleados pueden elegir un Seguro de Enfermedades Graves para recibir un beneficio único para empleados o cónyuges/hijos cubiertos diagnosticados con una enfermedad grave cubierta, como un infarto, un ictus o cáncer. Además de los beneficios que se muestran a continuación, el plan paga un beneficio anual de evaluación de bienestar de 50 $ por persona cubierta. No se hacen preguntas de salud para esta cobertura. Si te diagnosticaron una enfermedad grave antes de inscribirte, esa enfermedad crítica no podrá ser reembolsada A MENOS que estuvieras cubierto por la cobertura de enfermedades graves durante el año anterior. *Mutual of Omaha "protegerá" tu cobertura a partir de 2026.*

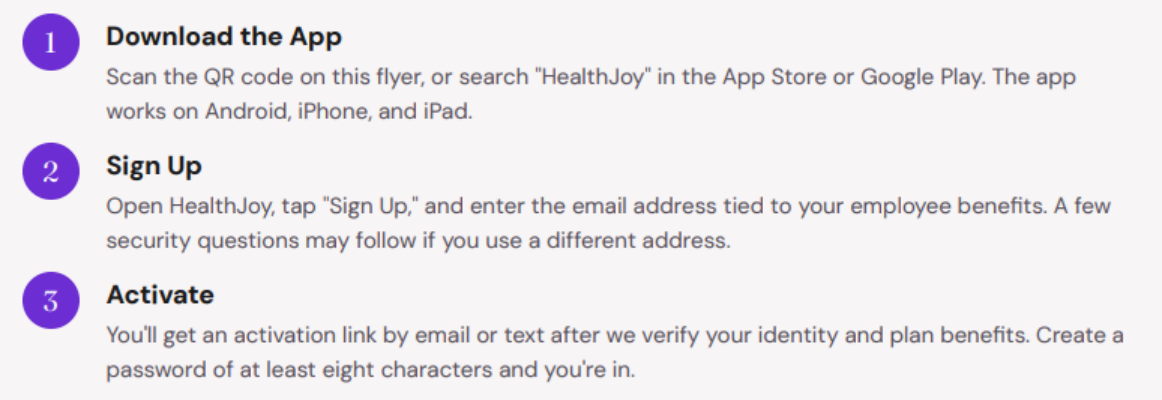
- **Para ti.** Puedes elegir un beneficio de 20.000 dólares, sin hacer preguntas médicas.
- **Para tu cónyuge.** Si eliges la cobertura para ti, puedes elegir un beneficio de 10.000 dólares, sin preguntas médicas.
- **Para tu(s) hijo(s).** Incluye un beneficio de 10.000 dólares gratis si te inscribes en el plan.

HealthJoy App

Ofrecemos a cada empleado acceso gratuito a la app Healthjoy, disponible para descargar en la App Store o Google Play. Utiliza el correo electrónico de tu empresa para acceder a ella. HealthJoy es una plataforma que sustituye a todas las demás páginas web y herramientas de beneficios. Con esta app:

- Tienes acceso a todas tus tarjetas de beneficios. ¡Ya no tendrás que preocuparte por si tienes tu tarjeta cuando vayas a tu proveedor de salud!
- Busca proveedores con puntuaciones reales de costes, valoraciones de calidad y programación de citas para encontrar el proveedor más barato y de mayor calidad que necesitas. HealthJoy incluso te sugerirá los proveedores que mejor se adapten a ti.
- JoyAI en la app es tu asistente personal de salud. Está entrenado con nuestros planes de beneficios, así que puede responder a tus preguntas en un lenguaje claro, proporcionar comparaciones de planes, responder a las coberturas, buscar proveedores para ti y darte estimaciones de costes al instante. Incluso puede revisar tus facturas y asegurarse de que están codificadas correctamente y posiblemente ahorrarte dinero.
- JoyAI cuenta con el respaldo de un equipo de conserjería humano que gestiona situaciones complejas como disputas de reclamaciones, programación de citas y coordinación de cuidados. ¡Está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días de la semana para ayudarte!





Tiempo fuera del trabajo



Tiempo de descanso merecido

El tiempo de vacaciones ganado (ETO) es un banco de tiempo de vacaciones que ganas en cada periodo de pago. Puedes solicitar usar este tipo de permiso cuando planees ausentarte del trabajo por cualquier motivo. El ETO está disponible para todos los empleados excepto para los temporales, a tiempo parcial y algunos comisionados. Según ciertas leyes estatales, ciertos empleados también son elegibles para baja por enfermedad. Consulta tu Manual del Empleado o habla con Recursos Humanos para más información.

Festivos pagados

Pagamos a los empleados elegibles (incluidos empleados a tiempo completo y temporal) por estos días festivos: Día de Año Nuevo, Día de los Caídos, Día de la Independencia, Día del Trabajo, Día de Acción de Gracias, Día Después de Acción de Gracias y Navidad. Las festividades que caen en sábado suelen observarse el viernes anterior. Las festividades que caen en domingo suelen observarse el lunes siguiente. Los empleados comisionados y a tiempo parcial no son elegibles.





Permiso de paternidad | Desde el primer día de empleo, todos los empleados tendrán 2 días de baja paternal remunerada. Después de 1 año en la empresa, dispondrán de 5 días de permiso remunerado. Este permiso es opcional y debe tomarse dentro de los 3 meses siguientes a la bienvenida de nacimiento o adopción de su nuevo familiar.

Baja por maternidad | ¡Las madres tienen derecho a permiso remunerado para dar la bienvenida a su nuevo familiar! Desde el primer día de empleo, tienes derecho a 2 semanas de baja remunerada al 100% de tu salario base. Tras 1 año de empleo, tienes derecho a 6 semanas de baja remunerada al 100% de tu salario base. Los empleados que hayan optado por inscribirse en el plan de incapacidad temporal pueden recibir tiempo adicional de baja remunerada bajo esa cobertura (sujeto a limitaciones preexistentes). ¡Contacta con Recursos Humanos para utilizar este beneficio!

Plan de jubilación | Plan de Ahorro 401(k)

Ofrecemos a todos los empleados a tiempo completo y a los empleados a tiempo parcial que cumplan los requisitos (según el IRS) la opción de participar en nuestro plan 401(k). Tenemos dos tipos de planes 401(k) y puedes participar en uno o en ambos.



- **Antes de impuestos (tradicional) |** Tus aportaciones no se gravan en el momento en que las diferes de tu nómina. En su lugar, los impuestos se pagan sobre las retiradas, incluyendo cualquier ingreso. Obtener una desgravación fiscal en el momento de la inversión dejará más dinero en tu bolsillo ahora — dinero que puedes invertir, ahorrar o gastar.
- **Después de impuestos (Roth) |** Las contribuciones a los Roth se gravan en el momento en que las diferes de tu nómina. No pagarás impuestos sobre retiradas cualificadas, incluidos los ingresos.

La empresa realizará una aportación dólar por dólar, hasta un 5%, según la rentabilidad de la empresa cada año. Para obtener la aportación, debes estar empleado activamente el 31 de diciembre de cada año. Tienes un 20% adquirido en los dólares de la aportación de la empresa para tu segundo aniversario laboral y luego adquires un 20% más de los años 3-5 hasta que estés completamente consolidado en tu sexto aniversario laboral. Para inscribirte en el plan, 1) visita www.principal.com/enroll para crear una cuenta e introducir tu cantidad de contribución o 2) envía un mensaje de texto con la palabra "**inscribirse**" al **78259**.

Lista de contactos de proveedores

Medicina y medicamentos con receta
Personificar (administra las reclamaciones)
Correo electrónico: support@personifyhealth.com
Página web: www.personifyhealth.com

Cigna (*Red de Proveedores Médicos)*
Página web: www.cigna.com
Buscar en la red PPO > Choice Fund PPO
Teléfono: 800-848-3831

Strada Health (clínica en el recinto y cercana)
@ Sede de Omaha @ horarios listados
11810 Nicholas Street, Suite 102, Omaha, NE 68154
Teléfono: 402-401-4404

Vivid Clear (Gestor de Beneficios de Farmacia)
Teléfono: 877-848-4379
Página web: www.vividclearrx.com
Pedido por correo de HyVee: 866-794-9833

SHARx (rellena medicamentos de marca y de especialidad)
Teléfono: 314-451-3555, opción 1
Correo electrónico: SHARx@sharxplan.com
Portal para miembros: www.app.sharxplan.com

First Stop Health (atención sanitaria virtual)
Teléfono: 888-691-7867
Página web: www.firststophealth.com
Descargar app:

Plan de jubilación 401(k)
Director
Teléfono: 800-547-7754
Página web: www. principal. com

Cuenta Flex de HSA y Cuidado de Dependientes
Voya Financial
Teléfono: 800-955-7736
Página web: www.voya.com
O, si usas Rippling, busca tus cuentas allí

Dental
Delta Dental
Teléfono: 866-827-3319
Página web: www.deltadentalne.org

Visión
EyeMed
Teléfono: 866-939-3633
Sitio web: PORTAL.A.M.E.D.V.I.S.I. y NCRA.C&M

Vida Básica y Voluntaria y AD&D
Incapacidad temporal
Accidente, enfermedad grave, indemnización hospitalaria
Mutua de Omaha
Teléfono: 800-955-7736
Página web: www.mutualofomaha.com

Equipo de HealthJoy
Ayuda con preguntas sobre la cobertura de prestaciones , elegir un plan que se adapte a ti, solicitar tarjetas de identificación, encontrar un formulario, encontrar un proveedor, preguntas sobre reclamaciones y explicación de los beneficios.
Teléfono: 877-500-3212
Correo electrónico: support@healthjoy.com

Encuentra más información y documentos sobre beneficios en tu aplicación HealthJoy o en nuestros portales de beneficios.

Thrasher:

Supportworks:

Primas y tarifas quincenales 2027

**Las prestaciones se deducen en la primera y segunda nómina de cada mes, 24 veces al año.*

Médico	Plan Tradicional		Plan de Prima Baja	
	Bienestar	No Bienestar	Bienestar	No Bienestar
Solo para empleados	92,00 $	115,00 $	63,22 $	79,03 $
Empleado + Cónyuge	$235.88	$294.85	191,84 $	239,80 $
Empleado + Hijo(s)	$201,43	251,79 $	172,66 $	215,82 $
Familia	322,21 $	$402.76	$282.09	352,62 $

Dental	No Plan de Ortodoncia	Plan de Ortodoncia
Solo para empleados	8,00 $	18,00 $
Empleado + 1	15,00 $	32,00 $
Empleado + 2 o más	25,00 $	52,00 $

Visión	
Solo para empleados	2,28 $
Empleado + Cónyuge	4,33 $
Empleado + Hijo(s)	4,56 $
Familia	6,71 $

Combate HSA	Plan Tradicional	Plan de Prima Baja
Solo para empleados	500,00 $	1.000,00 $
Empleado + Cónyuge	750,00 $	1.250,00 $
Empleado + Hijo(s)	750,00 $	1.250,00 $
Familia	1.000,00 $	$1,500,00

Cobertura Suplementaria	Hospital	Accidente	Enfermedad crítica	Incapacidad temporal
Solo para empleados	4,51 $	3,87 $	*Esto se calcula en función de tu edad y consumo de tabaco; consulta tu software de RRHH para ver precios.*	*Esto se calcula en función de tus ingresos semanales; consulta tu software de RRHH para ver precios.*
Empleado + Cónyuge	9,42 $	6,89 $		
Empleado + Hijo(s)	7,78 $	7,53 $		
Familia	12,69 $	10,55 $		

Seguro de Vida Voluntario	
Empleado	*Puedes elegir hasta 500.000 dólares en incrementos de 10.000 dólares. El máximo es 5 veces tu salario. Las tarifas se basan en tu edad. Consulta tu software de RRHH para ver precios.*
Cónyuge	*Puedes elegir hasta 250.000 dólares en incrementos de 10.000 dólares. El máximo es el 50% del seguro de vida pagado por el empleado. Debes elegir un seguro de vida para empleados para elegir el seguro de vida para cónyuges. Consulta tu software de RRHH para más detalles.*
Hijo(s)	*5.000 o 10.000 dólares por cada niño. El coste es de 0,13 dólares por cada 1.000 dólares.*