

Guía de introducción

1. Crea una cuenta

Vea las instrucciones a continuación. Puede crear una cuenta desde su dispositivo móvil o desde su navegador de escritorio.

Tenga en cuenta que deberá descargar la aplicación móvil para poder sincronizar su dispositivo.



Móvil App

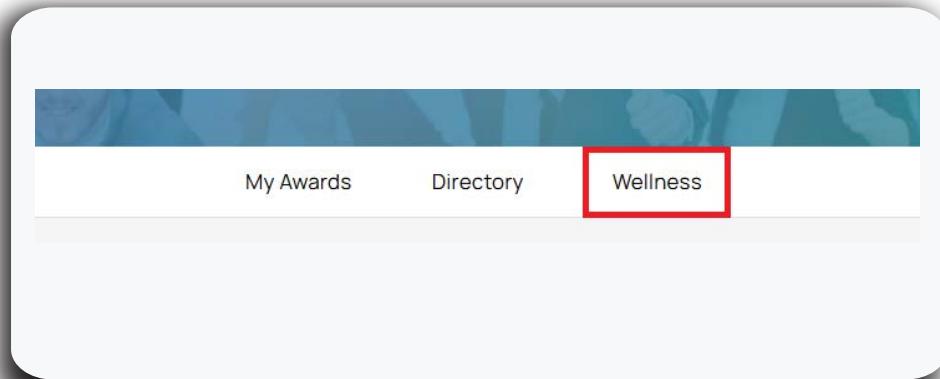
Navegue hasta encontrar la tienda de aplicaciones de su teléfono, busque "Terryberry Be Well" y descárguela.

Abra la aplicación Be Well, seleccione "Iniciar sesión con correo electrónico" e ingrese el correo electrónico que le proporcionó su empresa. Recibirá un código de verificación por correo electrónico; utilice ese código para completar el proceso de registro.

A screenshot of the Be Well mobile app login screen. At the top, the time is 11:56. The app logo is at the top left. Below it, the text 'Welcome back,' is followed by 'Enter your details and log in'. There are two input fields: 'Email or Username' and 'Password'. Below the password field is a link that says 'Forgot username or password?'. At the bottom, there are two buttons: 'Login to your account' and 'Login with Email'. The 'Login with Email' button is highlighted with a red rectangle. At the very bottom, there is a link that says 'Don't have an account? Create one here'.A screenshot of the Be Well mobile app authentication screen. At the top, the time is 9:46. The title 'Authentication' is at the top. Below it, the text 'A login code has been sent to: mbell@terryberry.com' is displayed. There is an input field labeled 'Enter Code'. At the bottom, there is a button labeled 'Verify Code'.

Navegador web

Desde <https://bravo.360recognition.com>, seleccione la pestaña "Wellness" o "Bienestar" de la barra de herramientas superior para crear e iniciar sesión en su cuenta Be Well.



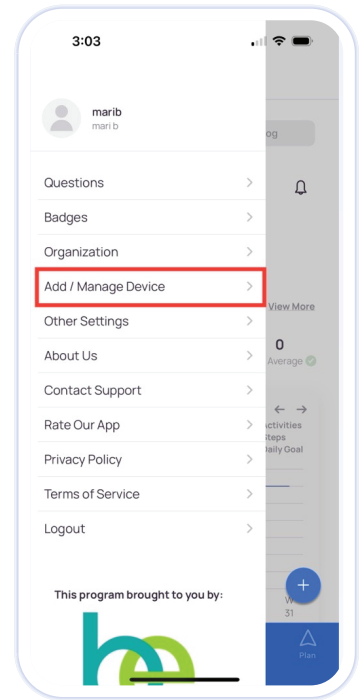
2. Sincroniza tu dispositivo

Descargue la aplicación Be Well (iOS y Android), sincronícela con su dispositivo/aplicación de seguimiento de actividad física. Abra Be Well y utilice su nombre de usuario/contraseña para iniciar sesión.

Para agregar o administrar una conexión sincronizada, seleccione el ícono de Configuración (herramientas, arriba a la izquierda) y luego Agregar/Administrar dispositivo.

¿Preguntas o Necesita ayuda?

- ¡Haga clic aquí para ver el vídeo!
- Haga clic aquí para ver nuestro sitio de soporte para usuarios
- Puede enviar un correo electrónico a wellness@be-engaged.com

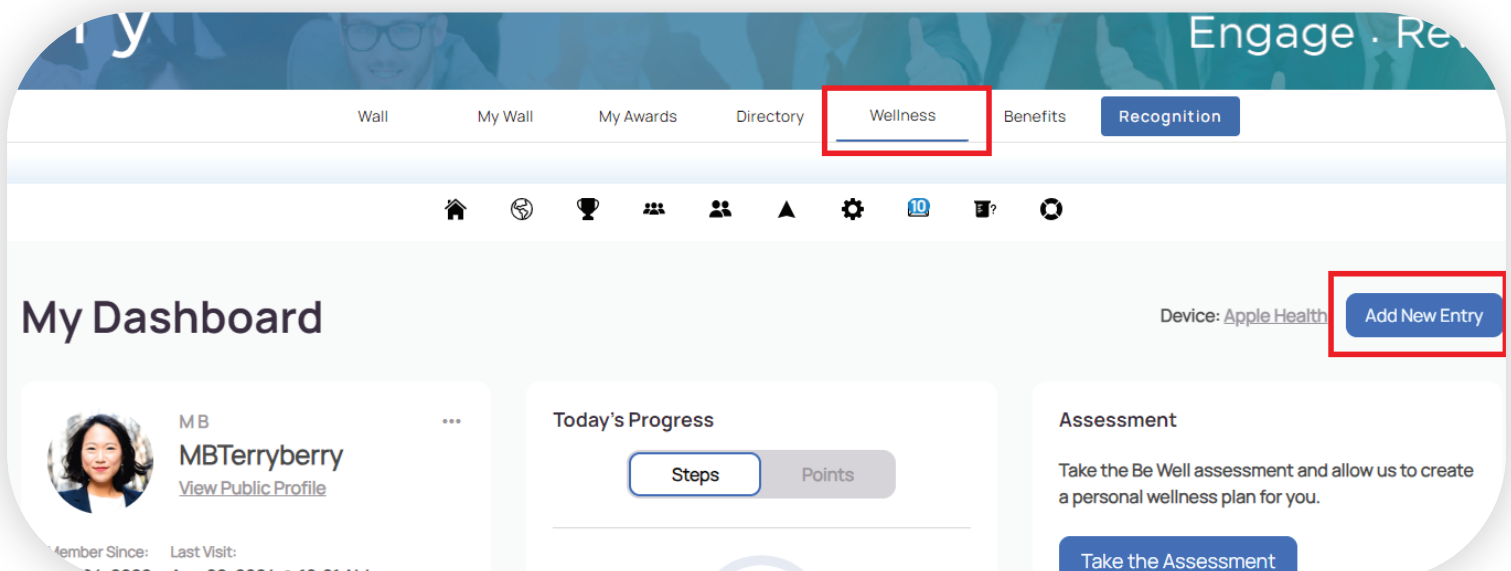
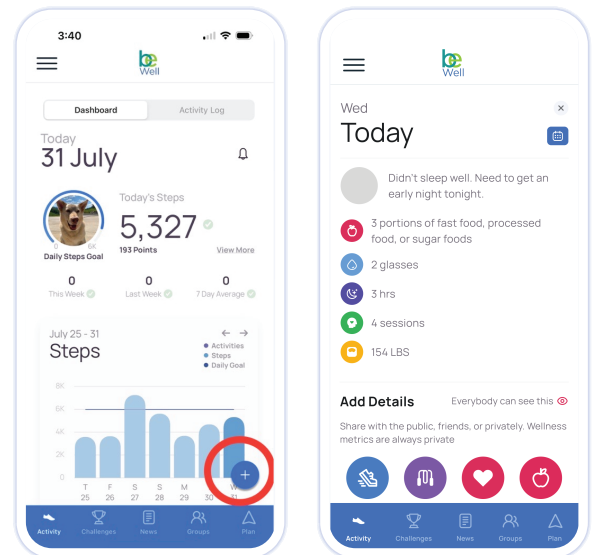


3. Haz una entrada

¡Registre su movimiento, métricas de bienestar, entradas de diario y fotografías!

Aplicación móvil: haga clic en el ícono "Más" en la parte inferior derecha de la página de inicio

Navegador en escritorio: haga clic en el botón "Agregar una entrada"



4. Ver desafíos en su aplicación móvil:

Móvil App: Selecciona el ícono del Trofeo y luego haz clic en un desafío.

Desde su Navegador : Vea el desafío a través de la pestaña Desafíos.

Diviértase explorando su programa, realizando entradas y conectándose con otros miembros a través de la pestañas en el sitio. ¡Estén atentos a las actualizaciones de su administrador de programa, quien le brindará información sobre su próximo desafío!

